

ABSTRAK

DISMAWAN RESTU AGASBI. 2024. **Hubungan Koordinasi Mata-Tangan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan dengan Pukulan *Dropshot* Dalam Permainan Bulutangkis (Studi Deskriptif Pada Atlet Bulutangkis UKM Universitas Siliwangi)**. Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Dalam permainan bulutangkis salah satu teknik dasar yang memegang peranan penting adalah pukulan *dropshot*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui signifikansi hubungan koordinasi mata-tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan dengan pukulan *dropshot* dalam permainan bulutangkis pada atlet Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bulutangkis Universitas Siliwangi Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Unit Kegiatan Mahasiswa (UKM) Bulutangkis Universitas Siliwangi yang berjumlah 42 orang, dan sampelnya berjumlah 15 orang, menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan adalah *Hand Wall Tos Test*, *Geniometer Test*, dan *dropshot Test*. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data diperoleh kesimpulan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan pukulan *dropshot*, lalu terdapat hubungan yang signifikan antara fleksibilitas pergelangan tangan dengan pukulan *dropshot*, dan terdapat hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dan fleksibilitas pergelangan tangan dengan pukulan *dropshot*.

Kata Kunci : Bulutangkis, *Dropshot*, Koordinasi Mata-Tangan, dan Fleksibilitas

ABSTRACT

*DISMAWAN RESTU AGASBI. 2024. **The Relationship Between Hand-Eye Coordination and Wrist Flexibility with Dropshot Performance in Badminton (A Descriptive Study on Badminton Athletes of the Student Activity Unit at Siliwangi University)**. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University, Tasikmalaya.*

In badminton, one of the fundamental techniques that plays a crucial role is the dropshot. This study aims to determine the significance of the relationship between hand-eye coordination and wrist flexibility with dropshot performance in badminton among athletes of the Badminton Student Activity Unit (UKM) at Siliwangi University, Tasikmalaya. This research employs a quantitative descriptive method. The population of this study consists of 42 athletes from the Badminton Student Activity Unit (UKM) at Siliwangi University, with a sample size of 15 athletes selected using purposive sampling. The instruments used include the Hand Wall Toss Test, Goniometer Test, and dropshot Test. Based on the data processing and analysis results, it can be concluded that there is a significant relationship between hand-eye coordination and dropshot performance, a significant relationship between wrist flexibility and dropshot performance, and a significant relationship between both hand-eye coordination and wrist flexibility with dropshot performance.

Keywords: *Badminton, Dropshot, Hand-Eye Coordination, and Flexibility*