

ABSTRACT
THE EFFECT OF WORKLOAD AND OCCUPATIONAL HEALTH
ON WORK STRESS

(Research on Non-PNS Garbage Transport Officers of the Environmental Service of Garut Regency)

By

Herlangga Octhoba Ananda Pratama

213402222

Guide I: Deden Mulyana

Guide II: Alfin Nur Fahmi Mufreni

This study aimed to determine the effect of workload and occupational health on work stress in non-civil servant waste transportation officers of the Garut Regency Environmental Service. The research method used was a survey with a quantitative approach. The type of data used was primary data, while the data collection technique was carried out using a questionnaire. The analysis tool used in this study was path analysis with the SPSS 26 application. The results of the study indicated that the workload was in the good category, occupational health was in the good category, and work stress was in the good category. Overall, workload and occupational health had an effect on work stress in non-civil servant waste transportation officers of the Garut Regency Environmental Service. The implication was that government agencies needed to manage a balanced workload, which was also an important aspect, more effectively. In addition, managing occupational health by creating a more positive work environment and supporting the welfare of officers in reducing officer work stress was recommended.

Keywords: *Workload, Occupational Health, Job Stress*

ABSTRAK
PENGARUH BEBAN KERJA DAN KESEHATAN KERJA
TERHADAP STRES KERJA
(Penelitian Pada Petugas Angkut Sampah Non PNS Dinas Lingkungan
Hidup Kabupaten Garut)

Oleh

Herlangga Octhoba Ananda Pratama

213402222

Pembimbing I: Deden Mulyana

Pembimbing II: Alfin Nur Fahmi Mufreni

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh beban kerja dan Kesehatan kerja terhadap stres kerja pada petugas angkutan sampah Non-PNS Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Garut. Metode penelitian yang digunakan adalah survei dengan pendekatan kuantitatif. Jenis data yang digunakan adalah data primer, adapun teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner. Alat analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis jalur dengan aplikasi SPSS 26. Hasil penelitian menunjukkan bahwa beban kerja masuk kategori baik, kesehatan kerja masuk dalam kategori baik, dan stres kerja masuk dalam kategori baik. Secara keseluruhan beban kerja dan Kesehatan kerja berpengaruh terhadap stres kerja pada petugas angkutan sampah Non-PNS Dinas Lingkungan Hidup Kabupaten Garut. Implikasinya bahwa instansi pemerintahan perlu mengelola beban kerja yang seimbang juga menjadi aspek penting secara lebih efektif. Selain itu, pengelolaan kesehatan kerja dengan menciptakan lingkungan kerja yang lebih positif dan mendukung kesejahteraan petugas dalam mengurangi stres kerja petugas.

Kata Kunci: Beban Kerja, Kesehatan Kerja, Stres Kerja