

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRAK.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
UCAPAN TERIMA KASIH	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Definisi Operasional	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Kegunaan Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 <i>Self Control</i>	8
2.1.2 Konsentrasi Belajar	12
2.1.3 Penggunaan <i>Smartphone</i>	17
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	22
2.3 Kerangka Konseptual.....	23
2.4 Hipotesis Penelitian	24
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	25
3.1 Metode Penelitian	25
3.2 Variabel Penelitian.....	25
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.4 Desain Penelitian	26

3.5 Langkah-langkah Penelitian.....	27
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	32
3.7 Instrumen Penelitian	33
3.8 Teknik Pengolahan dan Analisis Data	40
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	41
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	44
4.1.1 Deskripsi Data	44
4.1.2 Uji Prasyarat Analisis.....	50
4.1.3 Uji Hipotesis.....	52
4.2 Pembahasan.....	57
4.2.1 Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Self Control</i>	57
4.2.2 Hubungan Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Konsentrasi Belajar	59
4.2.3 Deskripsi Penggunaan <i>Smartphone</i>	60
4.2.4 Deskripsi <i>Self Control</i>	63
4.2.5 Deskripsi Konsentrasi Belajar	65
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	69
5.1 Simpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA.....	71

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Kelas X SMA Negeri 4 Tasikmalaya.....	26
Tabel 3. 2 Skor Skala Likert	33
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Instrumen Penggunaan Smartphone.....	33
Tabel 3. 4 Kisi-kisi Instrumen <i>Self Control</i>	34
Tabel 3. 5 Kisi-kisi Instrumen Konsentrasi Belajar	34
Tabel 3. 6 Hasil Uji Coba Kuisisioner Penggunaan <i>Smartphone</i>	35
Tabel 3. 7 Hasil Uji Coba Kuisisioner <i>Self Control</i>	36
Tabel 3. 8 Hasil Uji Coba Kuisisioner Konsentrasi Belajar	38
Tabel 3. 9 Kriteria Reliabilitas	39
Tabel 3. 10 Nilai Reliabilitas Instrumen Penggunaan <i>Smartphone</i>	39
Tabel 3. 11 Nilai Reliabilitas Instrumen <i>Self Control</i>	40
Tabel 3. 12 Nilai Reliabilitas Konsentrasi Belajar.....	40
Tabel 3. 13 Kriteria Koefisien Korelasi.....	41
Tabel 3. 14 Jadwal Rencana Kegiatan Penelitian	43
Tabel 4. 1 Data Statistik Penggunaan <i>Smartphone</i>	44
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Skor Penggunaan <i>Smartphone</i>	45
Tabel 4. 3 Data Statistik <i>Self Control</i>	46
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Skor <i>Self Control</i>	47
Tabel 4. 5 Data Statistik Konsentrasi Belajar	48
Tabel 4. 6 Distribusi Frekuensi Skor Konsentrasi Belajar	49
Tabel 4. 7 Hasil Uji Normalitas Penggunaan <i>Smartphone</i> , <i>Self Control</i> , dan Konsentrasi Belajar.....	50
Tabel 4. 8 Uji Linearitas antara Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Self Control</i> dan Konsentrasi Belajar	51
Tabel 4. 9 Hasil Uji Korelasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Self Control</i>	52
Tabel 4. 10 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Self Control</i>	53
Tabel 4. 11 Ringkasan Uji t Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan <i>Self Control</i>	53
Tabel 4. 12 Hasil Uji Korelasi Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Konsentrasi Belajar.....	55
Tabel 4. 13 Hasil Uji Regresi Linear Sederhana Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Konsentrasi Belajar	55
Tabel 4. 14 Ringkasan Uji t Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Konsentrasi Belajar.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1 Model hubungan variabel dengan Dua Variabel Dependen.....	27
Gambar 3. 2 Dokumentasi Izin Uji Coba Penelitian dengan Guru Biologi Kelas XI.....	28
Gambar 3. 3 Dokumentasi Pelaksanaan Uji Coba Penelitian di Kelas XI.....	28
Gambar 3. 4 Google form Uji Coba Kuisisioner Penggunaan Smartphone	29
Gambar 3. 5 Google form Uji Coba Kuisisioner Self Control	29
Gambar 3. 6 Google form Uji Coba Kuisisioner Konsentrasi Belajar	30
Gambar 3. 7 Dokumentasi Pelaksanaan Penelitian di Kelas X.....	30
Gambar 3. 8 Google form Penelitian Kuisisioner Penggunaan Smartphone.....	31
Gambar 3. 9 Google form Penelitian Kuisisioner Self Control.....	31
Gambar 3. 10 Google form Penelitian Kuisisioner Konsentrasi Belajar	32
Gambar 3. 11 Dokumentasi Tempat Penelitian (SMA Negeri 4 Tasikmalaya).....	42
Gambar 4. 1 Histogram dan Poligon Frekuensi Penggunaan <i>Smartphone</i>	45
Gambar 4. 2 Histogram dan Poligon Frekuensi <i>Self Control</i>	47
Gambar 4. 3 Histogram dan Poligon Frekuensi Konsentrasi Belajar	49
Gambar 4. 4 Grafik <i>Scatterplot</i> Penggunaan Smartphone dengan <i>Self Control</i>	54
Gambar 4. 5 Grafik <i>Scatterplot</i> Penggunaan <i>Smartphone</i> dengan Konsentrasi Belajar ...	57
Gambar 4. 6 Diagram Batang Skor Rata-Rata Indikator Penggunaan <i>Smartphone</i>	61
Gambar 4. 7 Diagram Batang Skor Rata-Rata Indikator <i>Self Control</i>	63
Gambar 4. 8 Diagram Batang Skor Rata-Rata Indikator Konsentrasi Belajar.....	66

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Instrumen Penelitian	78
Lampiran 2 Hasil Data Penelitian	86
Lampiran 3 Pengolahan Data	114
Lampiran 4 Administrasi Penelitian.....	121