

DAFTAR PUSTAKA

BUKU :

- Abidin, Z., & Abidin, F. A. (2024). *Psychological Well-Being Manusia Indonesia. Bagaimana Budaya Membentuk Kesejahteraan Psikologis Manusia Indonesia*.
- Alam, R. (2022). *Kelelahan Kerja (Burnout)*.
- Hendriani, M. Si. , Dr. W. (2022). *Resiliensi Psikologi Sebuah Pengantar*. Prenada Media.
- Nugroho Adi, A., Armanu, & Fithriana, N. (2021). *Introduction to Burnout at Workplace*. Universitas Brawijaya Press.
- Prof. Dr Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kualitatif*. PENERBIT ALFABETA BANDUNG.
- Saefudin, W. (2020). *Psikologi Pemasarakatan*. Praneda Media.
- Sahir, H. S. (2021). *Metodologi Penelitian* (M. S. Dr. Ir. T. Koryati, Ed.; 1st ed.). KBM INDONESIA. www.penerbitbukumurah.com
- Sari, L. (2023). *Membangun Resiliensi: Cara Mengatasi Rintangan dan Meningkatkan Kesehatan Mental*. CV. Garuda Mas Sejahtera.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (M. Dr.Ir.Sutopo.S.Pd, Ed.). ALFABETA.
- Sugiyono. (2023). *Metode Penelitian Kuantitatif*.
- Wulandari, F. (2022). *Manajemen Sumber Daya Manusia* (1st ed.). Gerbang Media.
- Zain, E. (2022). *Bebas Burnout; Tangguh Tanpa Rasa Jenuh*, Transmedia.

JURNAL :

- Abdulmohdi, N. (2024). The relationships between nurses' resilience, burnout, perceived organisational support and social support during the second wave of the COVID-19 pandemic: A quantitative cross-sectional survey. *Nursing Open*, 11(1).
- Amir, M. T. (2021). *Resiliensi: Bagaimana bangkit dari kesulitan & tumbuh dalam tantangan*.

- Ari Wijaya, P. Y., Ari Indra Dewi, N. N., & Dhika Widarnandana, I. G. (2023). *Hubungan Antara Kesejahteraan Psikologis Dan Burnout Pada Mahasiswa Yang Bekerja*. 2, No.1.
- Azis, A., Eldianson, R., & Tampubolon, M. T. (2022). *Kesejahteraan Karyawan Mempengaruhi Produktivitas Kerja Perusahaan di Era Pandemi Covid-19*. 3, 608.
- Busti, M. F., Yuliharsi, & Rivai, H. A. (2023). Pengaruh Beban Kerja dan Resiliensi terhadap Job Burnout dengan Stres Kerja sebagai Variabel Mediasi. *Jurnal Informatika Ekonomi Bisnis*, 632–640.
- Carol D, R. (2013). *Psychological Well-Being Revisited: Advances in the Science and Practice of Eudaimonia*. 83(1), 10–28.
- Christiana, E. (2020). Burnout akademik selama pandemi covid 19. *Prosiding Seminar Bimbingan Dan Konseling*, 8–15.
- Dheananda Putri, I., Nugrahany, W., & Puspitawati, I. (2024). *The Effect of Burnout and Work-Life Balance on Psychological Well-Being in Full-Time Working Women*. 13(2), 204–214.
- Erlina, M. (2021). *Kesejahteraan Psikologis Pada Istri Nelayan di Kelurahan Marunda Kecamatan Cilincing Jakarta Utara*. Vol. 10. No. 1.
- Fleuren, B. P. I., Nübold, A., Uitdewilligen, S., Verduyn, P., & Hülshager, U. R. (2023). Troubles on troubled minds: an intensive longitudinal diary study on the role of burnout in the resilience process following acute stressor exposure. *European Journal of Work and Organizational Psychology*, 32(3), 373–388.
- Hasanuddin, & Khairuddin. (2021). Dukungan Sosial, Penyesuaian Diri dan Kesejahteraan Psikologis pada Siswa SMA Negeri 2 Binjai. *Jurnal Magister Psikologi UMA*, 13(2), 2502–4590.
- Kumajas, T. G. M., Johnly, R., Sandra, P., Jurusan, A., Administrasi, I., & Bisnis, A. (2023). *Pengaruh Work From Home Dan Burnout Terhadap Kinerja Karyawan PT. Samudera Mulia Abadi Manado*. 4(6).
- Lubis, Z. R. S. (2023). *Gambaran Psychological Well Being Pada Mahasiswa Aktifis Kemanusiaan di Ranah Kebencanaan*.
- Nashori, F., & Saputro, I. (2021b). *Psikologi Resiliensi Penulis*. 45–45.

- Nasir, A., Yusuf, A., Listiawan, M. Y., Makhfudli, M., Muhalla, H. I., Wahyudi, A. S., & Muhith, A. (2022). Relationship between resilience, coping resources, and psychological well-being with stress of leprosy as a predictor. A correlation study through the structural equation models. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 17.
- Novita, E. M., Satriadi, S., & Verasari, D. G. (2024). The Relationship of Resilience with Psychological Well-Being in Adolescents with Single Parents. *LITERATUS*, 6(1), 117–132.
- Prastiwi, A. (2023). *Pengaruh Resiliensi Terhadap Psychological Well being Pada Relawan di Tim Sama Ramah Polresta Malang Kota*.
- Saifuddin. (2018). *Hubungan Antara Resiliensi Dengan Produktivitas Kerja Pada Karyawan Perusahaan Telekomunikasi PT. Cendana Teknik Utama*. 3–4.
- Sara, F. (2021). *Pengaruh Burnout Kerja Terhadap Kinerja Karyawan di PT. Perkebunan Nusantara V Sei Galuh Kecamatan Tacung Kabupaten Kampar*.
- Sihite, L. L. (n.d.). *MENGATASI BURNOUT STRATEGI UNTUK MENGHADAPI KELELAHAN DAN KEHABISAN ENERGI*.
- Sulistiana, D., Pd, M., Nugraha, A., & Sanusi, D. A. (2023). *Profil Resiliensi Santri Penyintas COVID 19 Dan Implikasinya Dalam Layanan Bimbingan dan Konseling-NC-SA*. 7(2), 2580–7153.
- Syam, F. M., & Yusri, F. (2023). *Hubungan Resiliensi Diri Dengan Prestasi Belajar Siswa*. 7(1), 56–62.
- Utami A, I. P. (2018). *Pengaruh Burnout Terhadap Kualitas Kehidupan Kerja Pegawai pada PT. PLN (PERSERO) Area Makassar Utara*.
- Wokas, A., Dewi, S. N., & Sriatmi, A. (2024). *Hubungan Burnout dan Resiliensi Perawat Scoping Review*.