

ABSTRACT

THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE AND NON PHYSICAL WORK ENVIRONMENT ON EMPLOYEE JOB SATISFACTION (A Study on Gen Z Employees at Toserba Fajar Luragung)

By:
Tia Sopiah
NPM 2133402101

Guide I : Ane Kurniawati
Guide II : Vivi Indah Bintari

The purpose of this study is to determine the extent of the effect of work-life balance and the non-physical work environment on job satisfaction among Gen Z employees at Toserba Fajar Luragung. The research method used is a survey method with a quantitative approach, while the sampling method employed is a saturated sample technique. The primary data collection technique used is a questionnaire. The analytical tool utilized is multiple linear regression analysis. The results of the study indicate that: (1) Work Life Balance of Gen Z employees at Toserba Fajar Luragung is categorized as fairly good (2) Non Physical Work Environment of Gen Z employees at Toserba Fajar Luragung is categorized as good, (3) Job Satisfaction of Gen Z employees at Toserba Fajar Luragung is categorized as fairly good, and (4) Work Life Balance and the Non Physical Work Environment have a positive and significant influence on the Job Satisfaction of Gen Z employees at Toserba Fajar Luragung.

Keywords: Work Life Balance, Non Physical Work Environment, Job Satisfaction.

ABSTRAK

PENGARUH *WORK LIFE BALANCE* DAN LINGKUNGAN KERJA NON FISIK TERHADAP KEPUASAN KERJA KARYAWAN (Penelitian Pada Karyawan Gen Z di Toserba Fajar Luragung)

Oleh:
Tia Sopiah
NPM 2133402101

Pembimbing I : Ane Kurniawati
Pembimbing II : Vivi Indah Bintari

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui besarnya pengaruh *Work Life Balance* dan lingkungan kerja non fisik terhadap kepuasan kerja karyawan gen z di Toserba Fajar Luragung. Metode penelitian yang digunakan adalah metode survei dengan pendekatan kuantitatif, sedangkan metode penarikan sampel menggunakan sampel jenuh. Teknik pengumpulan data yang digunakan untuk data primer adalah dengan kuesioner. Alat analisis yang digunakan adalah analisis regresi linear berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) *Work Life Balance* pada karyawan gen z di Toserba Fajar Luragung berada dalam kategori cukup baik, (2) Lingkungan Kerja Non Fisik pada karyawan gen z di Toserba Fajar Luragung berada dalam kategori baik, (3) Kepuasan Kerja pada karyawan gen z di Toserba Fajar Luragung berada dalam kategori cukup baik, dan (4) *Work Life Balance* dan Lingkungan Kerja Non Fisik berpengaruh positif dan signifikan terhadap Kepuasan Kerja Karyawan Gen Z Toserba Fajar Luragung.

Kata kunci : *Work Life Balance*, Lingkungan Kerja Non Fisik, Kepuasan Kerja.