

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat berlimpah, nikmat dan hidayah-Nya kepada peneliti. Shalawat dan salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para kerabatnya sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Body image* dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Remaja Putri (Studi Observasional pada Siswi Kelas X SMK Mitra Batik Kota Tasikmalaya Tahun 2024)” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana gizi.

Selama persiapan, pelaksanaan, penyusunan skripsi ini, terdapat hambatan maupun kesulitan yang dijumpai peneliti akan tetapi semuanya dapat teratasi berkat bantuan, bimbingan, arahan serta motivasi dari berbagai pihak baik secara moril maupun materil. Oleh karena itu, peneliti dengan segala hormat dan kerendahan hati ingin menyampaikan ucapan terima kasih sebesar-besarnya kepada:

1. Taufiq Firdaus Al-Ghifari Atmadja, S.Gz., M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dan kesediaannya untuk memberikan petunjuk, arahan, bimbingan, serta masukan dengan penuh kesabaran dan juga motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
2. Yusrima Syamsina Wardani, S.ST., M.K.M., selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu dan kesediaannya untuk memberikan

petunjuk, arahan, bimbingan, serta masukan dengan penuh kesabaran dan juga motivasi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

3. Yana Listyawardhani, S.ST., M.K.M., selaku Dosen Penguji I yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
4. Luh Desi Puspareni, S.T.Gizi., M.Gizi., Dosen Penguji II yang telah meluangkan waktunya untuk menguji dan memberikan masukan serta saran untuk menyempurnakan skripsi ini.
5. Seluruh dosen dan staff Program Studi Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Siliwangi yang telah memberikan banyak ilmu kepada peneliti.
6. Kepala Sekolah, guru, staff, dan Siswa SMK Mitra Batik Kota Tasikmalaya yang telah bersedia membantu penelitian ini sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Kedua orang tua tersayang dan tercinta, Bapak Yana Suryana yang hingga detik ini terus berjuang memberikan yang terbaik kepada putrinya baik secara materi maupun dukungan moral. Bidadari Surga peneliti Ibu Siti Aisah yang telah melahirkan, merawat, dan membesarkan peneliti dengan penuh kasih, cinta, dan perjuangan yang luar biasa. Kebahagiaan dan rasa bangga kedua orang tua menjadi tujuan hidup peneliti. Semoga Allah SWT. senantiasa memuliakan baik di dunia maupun di akhirat. Aamiin.
8. Yang tersayang saudara kandung peneliti, Indar Hopipah, Zulfha Firdaus, dan Zulfi Firdaus yang selalu menghibur, memberikan semangat, memberikan doa serta motivasi selama ini sehingga terselesaikan skripsi ini.

9. Ruly Ariyanto selaku *partner special* peneliti yang selalu mendoakan, memberikan semangat, menemani dalam keadaan suka maupun duka, yang selalu mendengarkan keluh kesah peneliti, dan selalu memberikan dukungan baik secara moril maupun materil.
10. Rekan-rekan enumerator Yuli Nafisa, Nopa Saripiyana, dan Dita Rosalinda yang telah meluangkan waktunya dan membantu dalam proses pengambilan data pada penelitian ini.
11. Sahabat seperjuangan seluruh mahasiswa Program Studi Gizi Universitas Siliwangi Angkatan 2020 yang tidak dapat disebutkan satu persatu.
12. Pihak lainnya yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan skripsi ini.
13. Terakhir, untuk Faoziah, diri saya sendiri. Apresiasi sebesar-besarnya karena telah bekerja keras, berjuang, dan bertanggung jawab untuk menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan, sehingga peneliti menerima saran dan kritik guna perbaikan dan penyempurnaan skripsi ini. Semoga skripsi yang disusun oleh peneliti dapat bermanfaat bagi kelancaran penyelesaian studi.

Tasikmalaya, Desember 2024
Peneliti

Faoziah