

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
PEDOMAN PENGGUNAAN SKRIPSI	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
LEMBAR PERNYATAAN	xii
KATA PENGANTAR	xiii
ABSTRAK	xvi
<i>ABSTRACT</i>	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup Penelitian.....	6

1. Lingkup Masalah	6
2. Lingkup Metode	6
3. Lingkup Keilmuan.....	6
4. Lingkup Sasaran	6
5. Lingkup Tempat	6
6. Lingkup Waktu.....	6
E. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Institusi.....	7
2. Bagi Program Studi Gizi	7
3. Bagi Keilmuan Gizi	7
4. Bagi Peneliti	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka	8
1. Remaja.....	8
2. Status Gizi	13
3. Penilaian Status Gizi menggunakan Antropometri	19
4. Penilaian Status Gizi Remaja	19
5. <i>Body Image</i>	21
6. Aktivitas Fisik	26
7. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi	30
8. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi	31
B. Kerangka Teori.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Kerangka Konsep	34
B. Hipotesis Penelitian.....	34
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	35

D. Desain Penelitian.....	36
E. Populasi dan Sampel Penelitian	36
F. Instrumen Penelitian.....	39
G. Prosedur Penelitian	43
H. Pengolahan dan Analisis Data.....	46
BAB IV HASIL PENELITIAN	53
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	53
B. Analisis Univariat	54
C. Analisis Bivariat.....	55
BAB V PEMBAHASAN	58
A. Analisis Univariat	58
B. Analisis Bivariat.....	61
C. Keterbatasan Penelitian.....	64
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	66
A. Kesimpulan	66
B. Saran.....	66
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN.....	75

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Angka Kecukupan Zat Gizi Makro pada Remaja.....	13
Tabel 2. 2 Kategori dan Ambang Batas Status Gizi Anak Usia 5-18 Tahun	20
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	35
Tabel 3. 2 Besar Populasi	36
Tabel 3. 3 Kategori Aktivitas Fisik	41
Tabel 3. 4 <i>Coding</i> Status Gizi	48
Tabel 3. 5 Kategori <i>Body Image</i>	49
Tabel 3. 6 <i>Coding Body Image</i>	49
Tabel 3. 7 Kategori Aktivitas Fisik	50
Tabel 3. 8 <i>Coding</i> Aktivitas Fisik.....	50
Tabel 3. 9 Kekuatan Koefisien Korelasi	52
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	54
Tabel 4. 2 Distribusi Frekuensi Variabel Penelitian	55
Tabel 4. 3 Hubungan <i>Body Image</i> dengan Status Gizi.....	56
Tabel 4. 4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi.....	56

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	33
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep	34

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Sebelum Penelitian (PSP)	75
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 3. Formulir Skrining	78
Lampiran 4. Formulir Identitas Diri.....	79
Lampiran 5. Formulir <i>Body Shape Questionnaire</i> -34	80
Lampiran 6. Formulir <i>Global Physical Activity Questionnaire</i>	83
Lampiran 7. Hasil Pengisian Kuesioner.....	85
Lampiran 8. Hasil <i>Output Statistical Program for Social Science</i>	90
Lampiran 9. Dokumentasi Pengambilan Data di Lokasi Penelitian	94
Lampiran 10. Surat Pengajuan Etik Penelitian	95
Lampiran 11. Surat Persetujuan Etik dan Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Semarang	96
Lampiran 12. Berita Acara Hasil Revisi Laporan Seminar Proposal.....	97
Lampiran 13. Persetujuan Revisi Proposal	98
Lampiran 14. Surat Pengantar dari FIK Universitas Siliwangi.....	99
Lampiran 15. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	102