

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, A., Dewi, A. P., Muharramah, A., & Pratiwi, A. R. 2022. Gambaran Status Gizi dan Asupan Gizi Remaja Santri Pondok Pesantren Shuffah Hizbullah dan Madrasah Al-Fatah Lampung. *Jurnal Gizi Aisyah*. 5(1), 6-12.
- Agustiningsih, N., Rohmi, F., & Rahayu, Y. E. 2020. Hubungan *Body Image* dengan Harga Diri pada Remaja Putri Usia 16-18 Tahun. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 8(2), 109.
- Aini, S. N. 2013. Faktor Risiko yang Berhubungan dengan Kejadian Gizi Lebih pada Remaja di Perkotaan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 2(1).
- Aisyaroh, N. 2010. Kesehatan Reproduksi Remaja. *Jurnal Majalah Ilmiah Sultan Agung*, 8.
- Alamsyah, D., Mexitalia, M., Margawati, A., Hadisaputro, S., & Setyawan, H. 2017. Beberapa Faktor Risiko Gizi Kurang dan Gizi Buruk pada Balita 12-59 Bulan (Studi Kasus di Kota Pontianak). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 2(1), 54–62.
- Almatsier, S. 2009. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Almatsier, S. 2010. *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. Jakarta: PT. Gramedia Pustaka Utama.
- Astuti, N. P. T., Bayu, W. I., & Destriana. 2022. Indeks Massa Tubuh, Pola Makan, dan Aktivitas Fisik: Apakah Saling Berhubungan?. *Jurnal Olahraga Pendidikan Indonesia (JOPI)*, 1(2).
- Avalos, L., Tylka, T. L., & Wood-Barcalow, N. 2005. The Body Appreciation Scale: Development and Psychometric Evaluation. *Body Image*, 2(3), 285-297.
- Baja, F. R., & Rismayanthi, C. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Diet dan Aktivitas Fisik terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Medikora*, 18(1), 1-6.
- Bani, A. 2010. Studi tentang Persepsi Mahasiswa tentang Tubuh Ideal dan Hubungannya dengan Upaya Pencapaiannya. *Skripsi*. Institut Pertanian Bogor.
- Bimantara, M. D., Adriani, M., Suminar, D. R. 2019. Hubungan Citra Tubuh dengan Status Gizi pada Siswi di SMA Negeri 9 Surabaya. *Amerta Nutr*. 85-88.
- Blundell, J. E., Gibbons, C., Caudwell, P., Finlayson, G., & Hopkins, M. 2015. Appetite control and energy balance: impact of exercise. *Obesity Reviews*, 16(1), 67-76.

- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. 2004. *Body Image : A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice*. Guilford Press.
- Craig, C. L., Marshall, A. L., Sjostrom, M., Bauman, A. E., Booth, M. .L., Ainsworth, B. E., Pratt, M., Ekelund, U., Yngve, A., Sallis, J. F., & Oja, P. International Physical Activity Questionnaire: 12-Country Reliability and Validity. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 35(8), 1381-1395.
- Destayanti, P. 2011. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada SMA Negeri 1 Semarang. *Jurnal Kesehatan UNDIP*, 1.
- Dieny, F. 2014. *Permasalahan Gizi pada Remaja Putri*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Dinkes Jabar. 2018. Laporan Provinsi Jawa Barat, Riskesdas 2018. *Lembaga Penerbit Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*.
- Donnelly, J. E. 2009. Physical Activity and Nutrition: A New Paradigm for Health Promotion. *Nutrition Riviews*, 67(6), 372-392.
- Dugdill, L., Crone, D., & Murphy, R. 2009. *Physical Activity and Health Promotion: Evidence-based Approaches to Practice*. Chichester: Wiley Blackwell.
- Erizka, S. N., Bayu, W. I., & Iyakrus. 2024. Peran Literasi Jasmani dalam Partisipasi Aktivitas Jasmani pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *Jurnal Ikatan Keluarga Alumni Undiksha*, 22(1), 1–7.
- Fatmawaty, R. 2017. Memahami Psikologi Remaja. *Jurnal Reforma*, 6(2), 55–65.
- Fitri, M. O. 2017. Aplikasi Monitoring Perkembangan Status Gizi Anak dan Balita secara Digital dengan Metode Antropometri Berbasis Android. *Jurnal Instek*, 2(2).
- Hadi, S. 2010. Beban Ganda Masalah Gizi dan Implikasinya terhadap Perkembangan Remaja. *Skripsi*. Medan: Politeknik Kemenkes Medan.
- Hafiza, D., Utami, A., & Niriayah, S. 2020. Hubungan Kebiasaan Makan dengan Status Gizi pada Remaja SMP YLPI Pekanbaru. *Jurnal Medika Utama*, 2(1), 332–342.
- Hartini. 2017. Perkembangan Fisik Dan *Body Image* Remaja. *Jurnal Bimbingan dan Konseling Islam*, 1(2), 27–54.
- Hawley, J. A., & Burke, L. M. 2010. Carbohydrate Treatment for Athletes. *Sports Medicine*, 40(3), 163-175.
- Hidayati, S. 2010. Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Obesitas pada Siswi SMK Negeri 01 Medan Tahun 2010. *Skripsi*. Poltekes Kemenkes Surabaya.

- Imtihanti, T. R. 2012. Hubungan Pengetahuan, Uang Saku, Motivasi, Promosi, dan Peer Group dengan Frekuensi Konsumsi Makanan Cepat Saji pada Remaja Putri. *Tesis*. Semarang: Universitas Diponegoro.
- Ipa. 2010. Perbedaan Pola Makan Obesitas dengan Non Obesitas. *Jurnal Makara, Kesehatan*, 16(1). 45-50.
- Irnani, H., & Sinaga, T. 2017. Pengaruh Pendidikan Gizi terhadap Pengetahuan, Praktik Gizi Seimbang dan Status Gizi pada Anak Sekolah Dasar. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1).
- Janssen, I., Katzmarzyk, P.T. & Ross, R., 2005. Body mass index, waist circumference, and health risk. *Archives of Internal Medicine*, 162(18), 2074-2079.
- Kementerian Kesehatan RI. 2012. *Strategi Nasional Penerapan Pola Konsumsi Makanan dan Aktivitas Fisik untuk Mencegah Penyakit Tidak Menular*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2018. *Laporan Riskesdas 2018 Nasional*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2019. *Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Pedoman Gizi Seimbang*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kementerian Kesehatan RI. 2020. *Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kriska, A. M., & Caspersen, C. J. 1997. A Collection of Physical Activity Questionnaires for Health-Related Research. *Medicine and Science in Sports and Exercise*.
- Levine, M. P., & Murnen, S. K. 2009. "Everybody knows that mass media are/are not [pick one] a cause of eating disorders": A critical review of evidence for a causal link between media, negative body image, and disordered eating in females. *Journal of Social and Clinical Psychology*, 28(1), 9-42.
- Ma'sunnah, K., Pribadi, H. P., dan Agnesia, D. 2021. Hubungan Pengetahuan Gizi, Persepsi Citra Tubuh dan Gangguan Makan dengan Status Gizi Remaja Putri Sekolah Menengah Kejuruan di Kabupaten Gresik. *Ghidza Media Jurnal*, 3(1). 207-214.
- Marlina, Y., & Ernalia, Y. 2020. Hubungan Persepsi *Body Image* dengan Status Gizi Remaja pada Siswa SMPN 8 di Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 6(2), 183–187.

- Muliyati, H., Ahmil., Mandola, L. 2019. Hubungan Citra Tubuh, Aktivitas Fisik, dan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Status Gizi Remaja Putri. *CHMK Midwifery Scientific Journal*, 2(1), 22-32.
- Neumark-Sztainer, D., Story, M., Hannan, P. J., & Croll, J. 2010. Overweight status and eating patterns among adolescents: Where do youth stand in comparison to the Healthy People 2010 objectives? *American Journal of Public Health*, 92(5), 844-851.
- Nomate, E. S., Nur, M. L., & Toy, S. M. 2017. Hubungan Teman Sebaya, Citra Tubuh dan Pola Konsumsi dengan Status Gizi Remaja Putri. *Unnes Journal of Public Health*, 6(3).
- Nugroho, K., Mulyadi., & Masi, G. N. M. 2016. Hubungan Aktivitas Fisik dengan Perubahan Indeks Massa Tubuh pada Mahasiswa Semester 2 Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran. *Jurnal Keperawatan*, 4(2), 1–5.
- Oktovina, R. I., & Sutikno, E. 2020. Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja Usia 16-18 Tahun. *Indonesian Journal of Health*, (3).
- Ovita, A. N., Hatmanti, N. M., & Amin, N. 2019. Hubungan *Body Image* dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi Remaja Putri Kelas VIII SMPN 20 Surabaya. *Sport and Nutrition Journal*, 1(1).
- Paratmanitya, Y., Hadi, H., & Susetyowati. 2012. Citra Tubuh, Asupan Makan, dan Status Gizi Wanita Usia Subur Pranikah. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 8(3), 126–134.
- Paxton, S. J. 2006. Body Image Dissatisfaction, Dieting, and Disordered Eating Behaviors in Adolescent Girls and Boys: A Longitudinal Study. *Journal of Youth and Adolescence*, 35(5), 611-621.
- Pereira, M.A., Kartashov, A.I., Ebbeling, C.B., Van Horn, L., Slattery, M.L., Jacobs, D.R. & Ludwig, D.S., 2005. Fast-food habits, weight gain, and insulin resistance (the CARDIA study): 15-year prospective analysis. *The Lancet*, 365(9453), 36-42.
- Prentice, A. M., Ward, K. A., Goldberg, G. R. 2013. Critical Windows for Nutritional Interventions Against Stunting. *The American Journal of Clinical Nutrition*, 97(5), 911-918.
- Prisilia, C., Rachmi, E., & Aminyoto, M. 2019. Hubungan Aktivitas Fisik dan *Body Image* dengan Status Gizi Siswi SMA Yayasan Pupuk Kaltim Bontang. *Jurnal Kebidanan Mutiara Mahakam*, 7(2), 99–112.
- Purba, N. P., Kirani, N., Sitepu, A S., Siregar, I. R., Priantono, D., Partisya, N. M., Ulandari., Ayu, D. 2024. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi

- Remaja MTS Al-Washliyah Desa Celawan Kec. Pantai Cermin Kab. Serdang Bedagai. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*, 13(1). 72-81.
- Purnama, N. L. A. 2019. Perilaku Makan dan Status Gizi Remaja. *Jurnal Penelitian Kesehatan*, 2, 57–62.
- Ramanda, R., Akbar, Z., dan Wirasti, M. K. 2019. Studi Kepustakaan mengenai Landasan Teori *Body Image* bagi Perkembangan Remaja. *Jurnal Bimbingan Edukasi*, 5(2). 120-135.
- Reilly, J. J., Kelly, J. 2011. Long Term Impact of Overweight and Obesity in Childhood and Adolescence on Morbidity and Premature Mortality in Adulthood: Systematic Riview. *International Journal of Obesity*, 35. 891-898.
- Ripta, F., Siagian, M., Wau, H., & Manalu, P. 2023. Persepsi *Body Image* dan Status Gizi pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 19(1).
- Riskha, R., Akbar, Z., & Wirasti, R. A. M. K. 2019. Studi Kepustakaan mengenai Landasan Teori *Body Image*. *Jurnal Edukasi: Jurnal Bimbingan Konseling*, 5(2), 121–135.
- Ruslie, R. H., Darmadi. 2012. Analisis Regresi Logistik untuk Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Status Gizi Remaja. *Majalah Kedokteran Andalas*, 36(1). 62-72.
- Sallis, J.F., Prochaska, J.J. & Taylor, W.C., 2000. A review of correlates of physical activity of children and adolescents. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 32(5), 963-975.
- Sandala, T. C., Punuh, M.I., & Sanggelorang, Y. 2022. Gambaran Pengetahuan tentang Anemia Gizi Besi pada Remaja Putri di SMA Negeri 3 Manado. *Jurnal Kesmas*, 11(2), 176-181.
- Sary, Y. N. E. 2017. Perkembangan Kognitif dan Emosi Psikologi Masa Remaja Awal. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 6–12.
- Serly, V., Sofian, A., & Ernalia, Y. 2015. Hubungan *Body Image*, Asupan Energi dan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau Angkatan 2014. *Jurnal Online Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Riau*, 2(2), 1–15.
- Singh, A. & Purohit, B. 2011. Evaluation of Global Physical Activity Question (GPAQ) among Healthy and Obese Health Professionals in Central India. *Baltic Journal of Health and Physical Activity*, 3, 34-43.

- Stice, E., Marti, C. N., & Durant, S. 2017. Risk factors for onset of eating disorders: Evidence of multiple risk pathways from a meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 143(5), 481-510.
- Subarkah, T., Nursalam., Rachmawati, P. D. 2016. Pola Pemberian Makan terhadap Peningkatan Status Gizi pada Anak Usia 1-3 Tahun. *Jurnal INJEC*. 1(2), 146-154.
- Sugiyono. 2014. *Statistik untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta
- Supariasa, I. 2017. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Buku Kedokteran EGC.
- Susanti, I. 2015. Perilaku Menyimpang dikalangan Remaja pada Masyarakat Karangmojo Plandaan Jombang. *Paradigma*, 3(2).
- Suyanto., Amal, A.I., Noor, M.A., Astutik, I.T. 2018. *Analisis Data Penelitian Petunjuk Praktis Bagi Mahasiswa Kesehatan menggunakan SPSS*. Jawa Tengah: UNISSULA PRESS.
- Swinburn, B. A. 2019. The Global Obesity Pandemic: Shaped by Global Drivers and Local Environments. *The Lancet*, 393(10173), 1168-1181.
- Tiggemann, M., & Slater, A. (2014). Ne tGirls: The Internet, Facebook, and Body Image Concern in Adolescent Girls. *International Journal of Eating Disorders*, 47(6), 630-633.
- Tremblay, M.S., Colley, R.C., Saunders, T.J., Healy, G.N. & Owen, N., 2011. Physiological and health implications of a sedentary lifestyle. *Applied Physiology, Nutrition, and Metabolism*, 35(6), 725-740.
- Washburn, R. A., Smith, K. W., Jette, A. M., & Janney, C. A. 1993. The Physical Activity Scale for the Elderly (PASE): Development and evaluation. *Journal of Clinical Epidemiology*, 46(2), 153-162.
- World Health Organization (WHO). 2016. *Prevalence of Overweight Among Adults BMI $\geq$ 25, Age Standardized. Estimates by Country*. Global Health Observatory Data Repository.
- World Health Organization (WHO). 2018. *Status Report on Physical Activity and Health in the South-East Asia Region: July 2018*. New Delhi: World Health Organization. Regional Office for South-East Asia.
- World Health Organization (WHO). 2020. *Guidelines on Physical Activity and Sedentary Behaviour*. WHO Press.
- World Health Organization (WHO). 2020. *Global Physical Activity Questionnaire (GPAQ)*. WHO Press.

- World Health Organization (WHO). 2021. *Adolescent Health*. WHO Press.
- Widianti, N., dan Aryu, C. 2012. Hubungan antara *Body Image* dan Perilaku Makan dengan Status Gizi Remaja Putri di SMA Theresiana Semarang. *Skripsi*. FK UNDIP. Semarang.
- Zahrah, A., Muniroh, L. 2020. Body Image Mahasiswa Gizi Serta Kaitannya dengan Asupan Energi dan Status Gizi. *Jurnal Media Gizi Indonesia*, 15(2). 66-72.