

ABSTRAK

WILDAN AHMAD HARTANTO. 2026. Kontribusi Power Otot Lengan, Fleksibilitas Pergelangan Tangan dan Koordinasi Mata – Tangan Terhadap Servis Panjang *Forehand* Dalam Permainan Bulutangkis. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kontribusi *power* otot lengan, fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata-tangan terhadap pukulan servis panjang *forehand* dalam permainan bulu tangkis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif dengan metode penelitian kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet ekstrakurikuler SMAN 10 Tasikmalaya dan sampel berjumlah 15 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Instrumen yang digunakan pada penelitian ini menggunakan 1) tes *power* otot lengan (Medicine Ball Put), 2) tes pergelangan tangan (Tes *Goniometer*), 3) tes koordinasi mata-tangan (*Hand Wall Tos Tes*), 4) tes servis panjang *forehand*. Berdasarkan hasil determinasi, kontribusi sebesar 64,35%, sedangkan sisanya sebesar 35,35% merupakan faktor lain, Maka H_0 ditolak dan H_a diterima yang artinya terdapat kontribusi yang berarti penelitian yang diperoleh: (1) Terdapat kontribusi *power* otot lengan, terhadap hasil servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis pada ekstrakurikuler SMAN 10 Tasikmalaya. (2) Terdapat kontribusi fleksibilitas pergelangan tangan terhadap hasil servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis pada ekstrakurikuler SMAN 10 Tasikmalaya. (3) Terdapat kontribusi koordinasi mata-tangan terhadap hasil servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis pada ekstrakurikuler SMAN 10 Tasikmalaya. 4) Terdapat kontribusi *power* otot lengan, fleksibilitas pergelangan tangan dan koordinasi mata- tangan terhadap hasil servis panjang *forehand* dalam permainan bulutangkis pada ekstrakurikuler SMAN 10 Tasikmalaya.

Kata kunci: Fleksibilitas, Koordinasi, *Power*, Servis.