

DAFTAR PUSTAKA

- Adek, A. S., Sinurat, R., & Manurizal, L. (2024). Survei Kemampuan Teknik Dasar Bulutangkis Siswa Peserta Ekstrakurikuler Smp Negeri 5 Kecamatan Kepenuhan Hilir. *Journal Of Sport Education and Training*, 4(2), 72–80. <https://journal.upp.ac.id/index.php/joset/article/view/2100>
- Aisyah, N. (2021). Kondisi Fisik Olahraga Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 5(1), 47–54. <https://doi.org/10.21009/JSCE.05106>
- Alpiannur, Haetami, M., Yunitaningrum, W., Hidasari, F. P., & Triansyah, A. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Tangan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Smash Bulutangkis Pada Ekstrakurikuler SMP Negeri 2 Pontianak. *Jurnal Dunia Pendidikan*, 4(1), 307–317. <https://doi.org/10.55081/juridip.v4i1.1482>
- Angraini, J. K., Ridwan, M., Fardi, A., & Haryanto, J. (2020). Kontribusi Koordinasi Mata Tangan, Kelentukan Pergelangan Tangan Dan Footwork Dengan Ketepatan Backhand Drive. *Sport Science*, 20(2), 107–121. <https://doi.org/10.24036/jss.v20i2.51>
- Ardi, A. A. R. (2020). Hubungan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Ketepatan Servis Pendek Bulutangkis. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(2), 1–7.
- Arisman, A., Saripin, S., & Vai, A. (2018). Hubungan Kelentukan Pergelangan Tangan dan Power Otot Lengan-Bahu dengan Hasil Akurasi Smash Bulutangkis Putra pada PB. Angkasa Pekanbaru. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 1(1), 9–16. <https://doi.org/10.31258/7qz5nr54>
- Budiman, A., & Prabowo, G. D. (2020). Latihan power otot lengan untuk kecepatan push dalam olahraga hockey. *Journal of Physical and Outdoor Education*, 2(2), 161–171. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i2.54>
- Cahyani, C., Helniati, Asrina, Aminah, S., Yulisa, F. S., Sulistia, T. A., Nurbiah, Rudi, A., Putra, A. A., & Safitri, E. (2026). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Akurasi Smash Pada Atlet Bulutangkis Usia Mahasiswa. *Jurnal Ilmu Sosial Dan Pendidikan*, 4(1), 41–46. <https://jurnal.unsultra.ac.id/index.php/jisdik/article/view/766>
- Cahyo, Janiarli, M., & Putra, M. A. (2021). Hubungan Koordinasi Mata-Tangan Dan

- Power Otot Lengan Dengan Ketepatan Servis Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler Smp Negeri 5 Rambah Samo. *Journal Of Sport Education and Training*, 2(1), 61–71. <https://journal.upp.ac.id/index.php/joset/article/view/879>
- Candra, O., Prasetyo, T., Rahmadani, A., & Parulian, T. (2024). *Pembentukan Kondisi Fisik*. Purbalingga: Eureka Media Aksara.
- Crawford, J. D., Medendorp, W. P., & Marotta, J. J. (2004). Spatial Transformations for Eye–Hand Coordination. *Journal of Neurophysiology*, 92(1), 10–19. <https://doi.org/10.1152/jn.00117.2004>
- Falah, A. K., Santoso, S., & Nugroho, U. (2022). Profil Kondisi Fisik Atlet Badminton Pada Klub Forza Yunior Tahun 2021. *Prosiding Seminar Nasional Dies Natalis Utp Surakarta*, 2(1), 54–62. <https://doi.org/10.36728/semnasutp.v2i1.48>
- Farhana, R., Sukamto, A., Hamzah, A., & Aksir, I. (2023). Korelasi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata-Tangan Terhadap Kemampuan Servis Pendek Backhand Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Ilmiah STOK Bina Guna Medan*, 11(1), 13–21. <https://doi.org/10.55081/jsbg.v11i1.802>
- Fenanlampir, A., & Faruq, M. M. (2015). *Tes dan pengukuran dalam olahraga*. Yogyakarta: Andi.
- Gani, R. A., & Purbangkara, T. (2023). *Metodologi penelitian pendidikan jasmani*. Ponorogo: Uwais Inspirasi Indonesia.
- Genesius, G., Nidaul, H., & Tafaqur, M. (2025). Pengaruh Latihan Wrist Curl Terhadap Peningkatan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Dan Kemampuan Dropshot Silang Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal Pedagogik Olahraga*, 11(2), 505–512. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jpor/article/view/70590/28901>
- Haerun, M., Hasanuddin, H., & Juhanis, J. (2020). *Survei Tingkat Keterampilan Servis Pendek Dalam Permainan Bulutangkis Pada Mahasiswa Bkmf Bulutangkis Fik Unm*. Universitas Negeri Makassar.
- Ibrohim, I., Setiawan, A., & Agustin, N. M. (2022). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan Dengan Ketepatan Servis Long Forehand Bulutangkis. *JURNAL PENJAKORA*, 9(1), 51–61. <https://doi.org/10.23887/penjakora.v9i1.46364>
- Kusuma, F. P., Mudzakir, D. O., & Agustin, N. M. (2026). Hubungan Koordinasi Mata-

- Tangan dengan Keterampilan Servis Pendek dalam Permainan Bulutangkis pada Atlet Pemula. *Jurnal Pendidikan Olahrag*, 16(3), 257–262. <https://doi.org/10.37630/jpo.v16i3.4137>
- Kusworo, H. (2012). Pembinaan Kondisi Fisik Atlet Tenis Lapangan Menggunakan Latihan Beban. *Jurnal Health and Sport*, 5(3), 7082–7721. . <https://ejurnal.ung.ac.id/index.php/JHS/article/view/909>
- M.S, U., & Utama, J. P. (2021). *Anatomi Tubuh Manusia*. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Mangngassai, I. A. M., Syaiful, A., & Marsuki. (2020). Hubungan Kekuatan Otot Lengan, Koordinasi Mata Tangan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Long Servis Bulutangkis. *Jurnal Olympia*, 2(2), 7–16. <https://doi.org/10.33557/jurnalolympia.v2i2.1204>
- Mansur, M., Kurniawan, F., Wijaya, A., & Suharjana, S. (2020). Analisis komparasi metode pembinaan cabang olahraga bulutangkis antara Yogyakarta Indonesia dengan Ottapalam India. *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 204–215. <https://doi.org/10.21831/jk.v8i2.31998>
- Muin, M., Nur, A., & Akhmady, A. L. (2019). Analisis Kondisi Fisik Atlit Pomnas Cabang Olahraga Bulutangkis Maluku Utara Tahun 2019. *JUPE: Jurnal Pendidikan Mandala*, 4(5), 220–226. <https://doi.org/10.58258/jupe.v4i5.863>
- Mustofa, A. K., Zulkarnaen, A. T., Wajhdani, M. D., & Pratama, R. S. (2025). *Teknik Dasar dan Strategi Bermain Bulutangkis*. Serang: Kramantara JS.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga: prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi*. Yogyakarta: Deepublish.
- Nasution, S. (2009). *Metode Research (penelitian ilmiah)*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Nugroho, S. (2008). *Dasar Dasar Metode Statistika*. Jakarta: Grasindo.
- Nulhadi, A., Ashari, L. H., & Abdullah, A. (2022). Hubungan Antara Koordinasi Mata Tangan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Hasil Kemampuan Service Panjang Dalam Permainan Bulutangkis Siswa Kelas X Sman 1 Pemenang. *Nusra : Jurnal Penelitian Dan Ilmu Pendidikan*, 3(2), 131–140. <https://doi.org/10.55681/nusra.v3i2.378>
- Nurodi, M. A. F., Bkti, R. A., & Yuliawan, D. (2025). Penerapan Blocked Practice Terhadap Kemampuan Long Service Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis Sma

- Negeri 1 Mojo Kabupaten Kediri. *Pediaqu: Jurnal Pendidikan Sosial Dan Humaniora*, 4(2), 3119–3130. <https://doi.org/10.56916/pediaqu.v4i2.2042>
- Prayoga, H. (2022). Kemampuan Teknik Dasar Bulu Tangkis Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 1 Tanah Abang. *Jurnal Olahraga Papua*, 4(2), 62–69. <https://doi.org/10.31957/jop.v4i2.1387>
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2021). Survei Kondisi Fisik Atlet Pada Berbagai Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 9(1), 161–170. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/3990>
- Purwanza, S. W. (2022). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan kombinasi*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Rahman, I., Munandar, W., & Walinga, A. (2022). Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Servis Pendek Backhand Dalam Permainan Bulutangkis Melalui Variasi Target Pada Siswa. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 2(2), 51–60. <https://doi.org/10.59734/ijpa.v2i2.23>
- Rinaldi, M. (2020). *Buku jago bulu tangkis*. Bantul: Ilmu Cemerlang Group.
- Rohmah, A. F., & Purnomo, M. (2022). Analisis Kondisi Fisik Dan Teknik Dasar Atlet Bulu Tangkis Kategori Putra Di Kota Surabaya. *JPO: Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(3), 21–28. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/46788>
- Sahabuddin, S., & Angriawan, T. (2025). Pengaruh Program Pembinaan Kondisi Fisik Terhadap Pencegahan Cedera pada Atlet. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga: PEJUANG*, 1(2), 1–10. <https://journalpejuang.web.id/index.php/jurnalpkopejuang/article/view/18>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Sleman: Penerbit KBM Indonesia.
- Samad, J., & Saiman, R. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kelenturan Pergelangan Tangan Dengan Kemampuan Shooting Permainan Bolabasket Pada Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga Angkatan 2018 STKIP Kie Raha Kota Ternate. *JIPOR: Jurnal IPTEK Olahraga Dan Rekreasi*, 2(1), 18–28. <https://doi.org/10.0102/jipor.v2i1.489>
- Septiyani, I., & Apriani, L. (2024). Kontribusi Koordinasi Mata-Tangan Dan Kekuatan Otot Lengan Pada Ketepatan Smash Bulutangkis Club Pb. Bankriau Kepri Pekanbaru. *Dharmas Education Journal (DE_Journal)*, 4(1), 179–185.

<https://doi.org/10.56667/dejournal.v4i1.949>

- Subarkah, A., & Marani, I. N. (2020). Analisis Teknik Dasar Pukulan Dalam Permainan Bulutangkis. *Jurnal MensSana*, 5(2), 106–114. <https://doi.org/10.24036/MensSana.050220.02>
- Sugiarto, A., & Assyariy, I. S. P. (2021). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Sendi Bahu Dengan Ketepatan Service Panjang Bulutangkis Pada Siswa Ekstrakurikuler Bulutangkis Mts Darussalam Samarinda Tahun 2018. *Cendekia : Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 2(2), 45–58. <https://doi.org/10.65708/cendekia.v2i2.136>
- Sugiyono, D. (2015). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Syahrudin, Sahabuddin, Hakim, H., & Ishak, M. (2024). Tingkat Keterampilan Servis Panjang Forehand Bulutangkis Pada Atlet. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 4(2), 251–261. <https://doi.org/10.59734/ijpa.v4i2.105>
- Wardana, Z. S. (2017). Analisis Ketepatan Servis Panjang Forehand pada Atlet Pb. Suryanaga Surabaya Kategori Remaja Putra. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–23. <https://doi.org/10.62281/v3i6.2109>
- Wiarto, G. (2021). *Dasar-dasar kepelatihan olahraga*. Bogor: Guepedia.
- Yulawan, D. (2017). Hubungan Kekuatan Otot Lengan Dan Kelentukan Pergelangan Tangan Dengan Ketepatan Smash Penuh Dalam Permainan Bulutangkis. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 8(1), 13–26. <https://doi.org/10.33558/motion.v8i1.438>
- Yulawan, E., Kartika, A. S., Huda, M., Refkiansyah, M. A., Ansori, H., mukhti, A., & Pahlawan, zindra. (2026). Analisis Teknik Dasar Servis dalam Cabang Olahraga Bulu Tangkis. *Didaktik : Jurnal Ilmiah PGSD STKIP Subang*, 12(1), 235–242. <https://doi.org/10.36989/didaktik.v12i01.13442>