

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Definisi Operasional	4
1.4. Tujuan Penelitian	6
1.5. Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	8
2.1 Kajian Pustaka	8
2.1.1 Konsep Bulutangkis.....	8
2.1.2 Konsep Kondisi Fisik	11
2.1.3 Konsep <i>Power</i> Otot Lengan	14
2.1.4 Konsep Fleksibilitas	17
2.1.5 Konsep Koordinasi Mata Dan Tangan	21
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	26
2.3 Kerangka Konseptual.....	28
2.4 Hipotesis	30
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	31
3.1 Metode Penelitian	31
3.2 Variabel Penelitian.....	31
3.3 Populasi dan Sampel	32
3.3.1 Populasi	32

3.3.2 Sampel	33
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	34
3.5 Instrumen Penelitian	34
3.6 Teknik Analisis Data.....	40
3.7 Langkah-langkah Penelitian.....	43
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian.....	43
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	45
4.1 Hasil Penelitian.....	45
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	46
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	46
4.1.3 Pembahasan Hipotesis	47
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	54
5.1 Simpulan	54
5.2 Saran	54
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN.....	61