

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
MOTTO.....	iv
PERNYATAAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN TEORITIS	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Konsep Pembelajaran	6
2.1.2 Konsep Kebugaran Jasmani.....	7
2.1.3 Konsep Hasil Belajar	12
2.1.4 Hubungan Kebugaran Jasmani dengan Hasil Belajar.....	16

	Halaman
2.2 Penelitian yang Relevan	18
2.3 Kerangka Konseptual	23
2.4 Hipotesis.....	24
BAB III PROSEDUR PENELITIAN	25
3.1 Metode Penelitian.....	25
3.2 Variabel Penelitian.....	25
3.3 Desain Penelitian.....	26
3.4 Populasi dan Sampel	27
3.4.1 Populasi.....	27
3.4.2 Sampel	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data	28
3.6 Instrumen Penelitian.....	29
3.7 Teknik Analisis Data.....	32
3.8 Langkah – langkah Penelitian	34
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	37
4.1 Hasil Penelitian	37
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	37
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis.....	40
4.1.3 Uji Hipotesis	41
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	43
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	51
5.1 Simpulan.....	51
5.2 Saran.....	51

	Halaman
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN.....	58
RIWAYAT HIDUP PENULIS	75

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Putra usia 13-15 tahun	30
Tabel 3.2 Nilai Tes Kebugaran Jasmani Indonesia Putri usia 13-15 tahun	31
Tabel 3.3 Norma Tingkat Kebugaran Jasmani Indonesia usia 13 – 15 tahun	31
Tabel 3.4 Format Instrumen Hasil Belajar	32
Tabel 3.5 Matriks Kegiatan	35
Tabel 4.1 Hasil Tes Kebugaran Jasmani (X) dan Hasil Belajar (Y).....	37
Tabel 4.2 dari hasil perhitungan rata – rata (mean) dan standar deviasi	39
Tabel 4.3 hasil pengujian normalitas data dari masing – masing tes	40
Tabel 4.4 hasil perhitungan korelasi hipotesis	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Konseptual	24
Gambar 3.1 Contoh Konstelasi Penelitian Korelasional.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 SK Pembimbing.....	58
Lampiran 2 Surat Izin Observasi.....	59
Lampiran 3 Surat Balasan	60
Lampiran 4 Lembar Penilaian Tes Kebugaran Jasmani	61
Lampiran 5 Uji normalitas kebugaran jasmani dengan kolmogorov smirnov	64
Lampiran 6 Uji normalitas Hasil Belajar dengan kolmogorov smirnov	65
Lampiran 7 Uji Hipotesis menggunakan uji korelasi Spearman	67
Lampiran 8 Tabel Distribusi t.....	72
Lampiran 9 Tabel Distribusi Kolmogorov Smirnov	73
Lampiran 10 Dokumentasi Kegiatan Penelitian Tes TKJI.....	74