

ABSTRAK

SERLI NURAJIJAH. 2026. **Profil Kondisi Fisik Atlet Muaythai Kota Tasikmalaya**, Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Profil kondisi fisik adalah sekumpulan data mengenai keadaan atau kapasitas fisik seseorang. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui tingkat kondisi fisik atlet Muaythai di Kota Tasikmalaya. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan metode survei. Pengumpulan data dilakukan melalui tes kondisi fisik, yang terdiri dari tes kekuatan menggunakan *Leg Dynamometer*, tes kecepatan menggunakan *sprint 30 meter*, tes daya ledak menggunakan *standing long jump*, dan tes daya tahan menggunakan *bleep test*. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet Muaythai Kota Tasikmalaya yang tergabung dalam tim Pekan Olahraga Provinsi (PORPROV) dan atlet yang memiliki jejak prestasi dalam lima tahun terakhir, dengan jumlah keseluruhan sebanyak 15 atlet. Sampel penelitian dipilih berdasarkan kriteria dari penelitian sebanyak 15 orang. Teknik pengambilan sampel yang digunakan adalah sampel jenuh (*total sampling*), di mana seluruh anggota populasi dijadikan sebagai sampel penelitian. Teknik analisis data yang diterapkan meliputi statistik deskriptif (frekuensi, rata-rata, dan persentase) untuk mengkategorikan tingkat kondisi fisik masing-masing atlet. Hasil penelitian menunjukkan bahwa profil kondisi fisik atlet Muaythai Kota Tasikmalaya bervariasi pada setiap komponennya. Tingkat kecepatan menjadi komponen terbaik dengan 60% atlet (9 orang) berada pada kategori baik hingga sangat baik, diikuti oleh daya tahan di mana 46,66% atlet berada pada kategori serupa. Sebaliknya, komponen kekuatan 66% dan daya ledak otot 73,33% keduanya berada pada kategori cukup, kurang dan sangat kurang, sehingga di perlukannya evaluasi serta latihan untuk meningkatkan komponen tersebut.

Kata kunci: Kondisi Fisik, MuayThai, Atlet Muaythai Kota Tasikmalaya