

DAFTAR PUSTAKA

- Andika, & Subagio, I. (2021). Analisis frekuensi serangan partai penyisihan cabang olahraga muay thai kelas 48 kg putra pada PON XX Papua tahun 2021. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(2), 15–20. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/issue/view/2577>
- Aristiyanto, A., Setiawan, F. E., Subagya, H., & Nurohman, N. (2020). Profil kondisi fisik atlet arung jeram. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 1(1), 8-15.
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Budaya, S., Rohmatika, N. M., Aris, T. M., Asih, T., & Hartati, W. (2025). Survei kondisi fisik atlet muaythai pada pusat pelatihan Kota Malang. *Paradigma*, 31(2), 150–158. <https://doi.org/10.33503/paradigma.v31i2.2009>
- Fitriani, R. S., dkk. (2021). *Ensiklopedi olah raga beladiri: Kung fu hingga muay thai*. HIKAM PUSTAKA.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2017). *Ilmu kesehatan olahraga* (Kuswandi, Ed.). Remaja Rosdakarya.
- Hanief, Y. N., Puspodari, P., Lusianti, S., & Apriliyanto, A. (2016). Profil kondisi fisik atlet junior taekwondo puslatkot kediri tahun 2016 dalam menghadapi pekan olahraga provinsi (porprov) Jawa timur tahun 2017. *Jurnal Kejaora (Kesehatan Jasmani Dan Olah Raga)*, 1(2).
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis kemampuan kondisi fisik mahasiswa fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri padang. *Jurnal MensSana*, 3(1), 117-123.
- Kuntjoro, B. F. T. (2020). Rasisme dalam olahraga. *Jurnal Penjakora*, 7(1), 69–77. <https://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/PENJAKORA/article/view/19503>
- Maffiuletti, N. A., Aagaard, P., Blazevich, A. J., Folland, J., Tillin, N., & Duchateau, J. (2016). Rate of force development: Physiological and

- methodological considerations. *European Journal of Applied Physiology*, 116(6), 1091–1116. <https://doi.org/10.1007/s00421-016-3346-6>
- Nabillah, A. A., Tarigan, B. S., Ramadhani, A., Lestari, E. A., Safei, I., & Iwandana, D. T. (2022). Analisis kemampuan koordinasi mata-tangan atlet tinju. *Jurnal Olahraga dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(1), 8–15. <https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*. Deepublish.
- Narlan, J. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga*. Deepublish.
- Natasya, O. D., & Suyoko, A. (2024). Analisis item tes kondisi fisik atlet pusat pelatihan daerah (Puslatda) muay thai Jawa Timur 100-IV tahun 2023. *STAND: Journal Sports Teaching and Development*, 5(1), 1–11. <https://doi.org/10.36456/j-stand.v5i1.8984>
- Prima, P., & Kartiko, D. C. (2020). Survei kondisi fisik atlet pada berbagai cabang olahraga. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(4), 61–70.
- Putra, I. P., Muharram, N. A., & Allsabab, M. A. H. (2024). Profil kondisi fisik atlet bolavoli ekstrakurikuler SMAN. *Jurnal Pendidikan Olahraga*, 14(3), 177–186.
- Setiawan, F. E., Ratih, G., Herdinata, P., & Waluyo, U. N. (2021). Profil kondisi fisik atlet muaythai. *Jurnal Olahraga & Kesehatan Indonesia*, 2(1), 7–13. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.539>
- Setyawan, R. (2022). *Mengenal pelatihan kondisi fisik level dasar*. Haura Utama.
- Sidik, D. J., Pesurnay, P. L., & Afari, L. (2019a). *Pelatihan kondisi fisik*. PT Remaja Rosdakarya.
- Sidik, D. J., Pesurnay, P. L., & Afari, L. (2019b). *Pelatihan kondisi fisik*. FPOK-UPI.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi penelitian kuantitatif, kualitatif dan R & D*. Alfabeta.

- Supriady, A. (2021). Profil kondisi fisik pemain futsal Nias KBB. *Jurnal Physical: Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 3(2), 141–151. <http://ejournal.unmus.ac.id/index.php/physical>
- Syahrial, M. (2022). *Jago bela diri: Teknik dasar muaythai*. Pustaka Olahraga Nusantara.
- Syukriadi, A. (2021). Kontribusi kondisi fisik terhadap kemampuan teknik dasar dalam olahraga muaythai. *Jurnal Penjaskesrek*, 8(1), 56–68.
- Tumangger, V., & Siahaan, D. (2022). The effect of variations in extensive interval training on aerobic endurance fighter muaythai fightculture Medan. *Journal Coaching Education Sports*, 3(2), 147–156. <https://doi.org/10.31599/jces.v3i2.1505>
- Wicaksono, A. S., & Hariyanto, E. (2021). Survei kondisi fisik atlet pusat pelatihan muaythai. *Sport Science and Health*, 3(2), 54–65. <https://doi.org/10.17977/um062v3i22021p54-65>
- Wiguna, I. B. (2023). *Teori dan aplikasi latihan kondisi fisik*. PT RajaGrafindo Persada-Rajawali Pers.
- Yudhistira, D. (2024). A study on the intensity and volume of training in achievement sports: Narrative literature review. *Journal of Achievement Sports*, 4, 236–245.
- Zhannisa, U. H., Royana, I. F., Prastiwi, B. K., & Pratama, D. S. (2018). Analisis kondisi fisik tim bulutangkis Universitas PGRI Semarang. *Journal Power Of Sports*, 1(1), 30–41. <http://e-journal.unipma.ac.id/index.php/JPOS>