

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Macam-Macam Teknik Pukulan (Puching)	11
Gambar 2.2 Macam-Macam Teknik Tendangan Muaythai	12
Gambar 2.3 Teknik Elbow Strike.....	12
Gambar 2.4 Macam-Macam Teknik Knee Strike Muaythai	13
Gambar 2.5 Teknik Clinching.....	13
Gambar 2.6 Logo MuayThai Kota Tasikmalaya.....	16
Gambar 2.7 Kerangka Konseptual	26
Gambar 3.1 Tes Kekuatan Otot Tungkai (<i>Leg Dynamometer</i>)	30
Gambar 3.2 Standing Long Jump Test.....	33
Gambar 3.3 Tes Lari Multitahap (<i>Multistage Fitness Test</i>).....	35
Gambar 4.1 Persentase Kekuatan (Strength) Atlet Muaythai Kota Tasikmalaya ...	45
Gambar 4.2 Persentase Kecepatan (Speed) Atlet Muaythai Kota Tasikmalaya	47
Gambar 4.3 Persentase Tes Daya Ledak (Power) Atlet Muaythai Kota Tasikmalaya	49
Gambar 4.4 Persentase Daya Tahan (Endurance) Atlet Muaythai Kota Tasikmalaya	51