

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Data Atlet Muaythai Kota Tasikmalaya.....	18
Tabel 3.1 Norma Kekuatan Otot Tungkai (Leg Dynamometer)	30
Tabel 3.2 Formulir Tes Leg Dynamometer.....	30
Tabel 3.3 Data Normatif Tes Akselerasi/Sprint 30 meter.....	31
Tabel 3.4 Formulir Test Akselerasi/Sprint 30 meter.....	32
Tabel 3.5 Data Normatif Standing Long Jump Test	33
Tabel 3.6 Formulir Tes Standing Long Jump	34
Tabel 3.7 Data Normatif Tes <i>Multistage Fitness Test (Bleep Test)</i>	36
Tabel 3.8 Formulir Tes Lari <i>Multistage Fitness Test</i>	37
Tabel 3.9 Jumlah Level dan Shuttle dalam Tes Lari <i>Multistage Fitness Test</i>	38
Tabel 3.10 Data Normatif Penilaian VO2Max Atlet	38
Tabel 3.11 Interval dan Kategori Data.....	40
Tabel 3.12 Waktu Pelaksanaan Penelitian	42
Tabel 4.1 Statistik Data Kekuatan (Strength).....	44
Tabel 4.2 Frekuensi dan Persentase Hasil Tes Kekuatan (Strength).....	45
Tabel 4.3 Statistik Data Kecepatan (Speed).....	46
Tabel 4.4 Frekuensi dan Persentase Hasil Tes Kecepatan (Speed).....	47
Tabel 4.5 Statistik Data Daya Ledak (Power).....	48
Tabel 4.6 Frekuensi dan Persentase Hasil Tes Daya Ledak (Power).....	49
Tabel 4.7 Frekuensi dan Persentase Hasil Tes Daya Tahan (Endurance).....	50
Tabel 4.8 Statistik Daya Tahan (Endurance)	51