

ABSTRAK

SEFINA NUR FAUZIAH. 2026. **Hubungan Koordinasi Mata-Kaki dan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada UKM Sepak Bola Unsil United.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Berdasarkan observasi pada UKM Sepak Bola Unsil United, kemampuan menggiring bola pemain sudah cukup baik (tingkat keberhasilan 60%), namun belum ada data empiris yang secara khusus menguji bagaimana faktor kondisi fisik seperti koordinasi mata-kaki dan kelincahan berhubungan dengan kemampuan tersebut. Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola, hubungan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola, serta hubungan keduanya secara simultan dengan kemampuan menggiring bola pada pemain UKM Sepak Bola Unsil United. Metode: Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif korelasional. Sampel penelitian berjumlah 14 orang pemain. Instrumen yang digunakan meliputi tes koordinasi mata-kaki, tes kelincahan, dan tes kemampuan menggiring bola. Teknik analisis data menggunakan uji normalitas Liliefors, uji korelasi Pearson Product Moment, dan uji korelasi ganda (F-test). Hasil: Hasil analisis menunjukkan terdapat hubungan yang kuat dan signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan kemampuan menggiring bola ($r = 0,89$; $t_{hitung} = 6,75 > t_{tabel} = 2,18$), serta hubungan yang kuat antara kelincahan dengan kemampuan menggiring bola ($r = 0,71$; $t_{hitung} = 4,27 > t_{tabel} = 2,18$). Secara bersama-sama, koordinasi mata-kaki dan kelincahan memiliki hubungan yang signifikan dengan kemampuan menggiring bola ($F_{hitung} = 41,77 > F_{tabel} = 3,98$) dengan kontribusi sebesar 88,36%. Kesimpulan: Terdapat hubungan yang signifikan baik secara parsial maupun simultan antara koordinasi mata-kaki dan kelincahan dengan kemampuan menggiring bola pada pemain UKM Sepak Bola Unsil United. Semakin baik koordinasi mata-kaki dan tingkat kelincahan, maka semakin baik pula kemampuan menggiring bola pemain.

Kata Kunci: Kelincahan, Koordinasi Mata-Kaki, Menggiring Bola, Sepak Bola, Unsil United.