

DAFTAR PUSTAKA

- Abrilian, M. N., & Maksum, A. (2024). Hubungan Antara Kebugaran Jasmani Nilai PJOK dan Prestasi Akademik. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 12(01),1–6.<https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/article/view/58168>
- Astuti, R. D. (2019). *Survei Daya Tahan Vo2max Pada Atlet Karate Lemkari Sulawesi Selatan*. Universitas Negeri Makassar.
- Atmaja, P., dkk. (2025). Kontribusi kebugaran jasmani terhadap hasil belajar siswa sekolah menengah. *Seminar Nasional Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 1(1), 294–301.
- Chaudhary, B. S. (2023). *Exploring the Impact of Physical Activities on Student's Academic Performance: A Narrative Inquiry*. Kathmandu University School of Education.
- Damsir, D., Idris, M., & Rizhardi, R. (2021). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa Sekolah Menengah Pertama. *Jolma*, 1(1), 41. <https://doi.org/10.31851/jolma.v1i1.5369>
- Gamal, M., Mekky, N. E., Soliman, H. H., & Hikal, N. A. (2022). Enhancing the Lifetime of Wireless Sensor Networks Using Fuzzy Logic LEACH Technique-Based Particle Swarm Optimization. *IEEE Access*, 10, 36935–36948. <https://doi.org/10.1109/ACCESS.2022.3163254>
- Gupta, S., & Reddy, K. J. (2023). Development Through Sport and Physical Activity. *Handbook of Youth Development: Policies and Perspectives from India and Beyond*, 165.
- Hafizah, N., Sari, M., Winanda, R., Hidayatullah, R., & Harmonedi, H. (2025). Identifikasi Variabel Penelitian, Jenis Sumber Data Dalam Penelitian Pendidikan. *QOSIM: Jurnal Pendidikan Sosial & Humaniora*, 3(2), 586–596. <https://doi.org/10.61104/jq.v3i2.1025>
- Heckel, C., & Ringeisen, T. (2019). Pride and anxiety in online learning environments: Achievement emotions as mediators between learners' characteristics and learning outcomes. *Journal of Computer Assisted Learning*, 35(5), 667–677. <https://doi.org/10.1111/jcal.12367>

- Lengkana, & Muchtar. (2021). Pembelajaran Kebugaran Jasmani. Bandung. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 1(2). Lengkana, A. S., & Muhtar, T. (2021). Pembelajaran kebugaran jasmani. %0ACV Salam Insan Mulia.%0A
- Hidayat, A., Nugroho, S., & Rahayu, T. (2023). Analisis tingkat kesegaran jasmani dan pola pemenuhan nutrisi pada siswa usia remaja. *Jurnal Keolahragaan*, 11(1), 45-54.
- Miuri. (n.d.). *10 Faktor yang mempengaruhi kebugaran jasmani*. online.
- Narlan, A., Juniar, D, T. (2020). *No Title Narlan, A., Juniar, D, T. (2020). Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi) . Yogyakarta: Deepublish.*
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*. Deepublish.
- Nursena, F. F., & Hamdani. (2019). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Smp Negeri 1 Loceret Dengan Menggunakan Tes Kebugaran Jasmani Indonesia. *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 07(3), 373–378.
- Pamungkas, A., & Dwiyoogo, W. D. (2022). Analisis tingkat kelelahan fisik kaitannya dengan efektivitas fungsi kognitif siswa dalam pembelajaran formal. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 10(2), 179–186.
- Pratama, R. A., & Syafei, M. (2021). Pengaruh aktivitas fisik harian terhadap kapasitas kardiorespiratori siswa sekolah menengah atas. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*, 9(2), 112-120.
- Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., & Dewi, R. S. (2022). Turnitin Pengertian Pendidikan. *Pengertian Pendidikan*, 4(6), 7911–7915. Pristiwanti, D., Badariah, B., Hidayat, S., & Dewi, R. S. (2022). %0ATurnitin Pengertian Pendidikan. *Pengertian Pendidikan*, 4(6), 7911-7915.%0A
- Rahmiati, N., Janwar, M., & Cakrawijaya, M. H. (2023). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Siswa Kelas X SMA Negeri 4 Bantaeng. *Indonesian Journal of Physical Activity*, 2(2), 77–88. <https://doi.org/10.59734/ijpa.v2i2.28>
- Sahir, S. H. (2021). *Metodologi penelitian*. Penerbit KBM Indonesia.
- Sari, D. A. (2019). *Survei tingkat kebugaran jasmani di SMPN 21 Kecamatan Kedungkandang Kota Malang*. Universitas Negeri Malang.

- Setyawan, A. W., & Wahyuni, E. S. (2018). Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang Survey Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Siswa SMP Negeri 1 Sampang (Studi pada siswa kelas VII). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 06(2), 351–353.
<http://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-pendidikan-jasmani/issue/archive351>
- Sugiyono, D. (2019). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono, E. (2017). Prosedur penelitian. *Bandung: Alfabet*.
- Sugiyono, P. D. (2019). Metode Peneliian. *Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*, p.2.
- Taufik, A. (2019). Analisis Karakteristik Peserta Didik. *EL-Ghiroh*, 16(01), 1–13.
<https://doi.org/10.37092/el-ghiroh.v16i01.71>
- Wicaksono, A. (2021). *Buku Aktivitas Fisik dan Kesehatan*. July, 32–36.
<https://www.researchgate.net/publication/353605384>
- Yusuf, H. (2018). Evaluasi Kebugaran Jasmani Melalui Harvard Step Test pada Mahasiswapjkr Tahun 2016/2017 IKIP Budi Utomo. *Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 1(2), 1–13.