

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 3.1 Tes Lari Cepat (<i>Sprint</i>).....	22
Gambar 3.2 Tes Gantung Sikut Angkat Tubuh/ Gantung Sikut Tekuk	24
Gambar 3.3 Tes <i>Sit Up</i>	26
Gambar 3.4 Tes Loncat Tegak (<i>vertical jump</i>)	27
Gambar 3.5 Lari Jarak Menengah	29
Gambar 4. 1 Profil Kebugaran Jasmani Murid Kelas X SMA Negeri 2 Ciamis.....	34
Gambar 4. 2 Diagram Hasil Penelitian Lari Jarak Pendek 60 Meter Putra.....	36
Gambar 4. 3 Diagram Hasil Penelitian Lari Jarak Pendek 60 Meter Putri	37
Gambar 4. 4 Diagram Hasil Penelitian Baring Duduk 60 Detik Putra	38
Gambar 4. 5 Diagram Hasil Penelitian Baring Duduk 60 Detik Putri	39
Gambar 4. 6 Diagram Hasil Penelitian Data loncat tegak Putra	40
Gambar 4. 7 Diagram Hasil Penelitian Data loncat tegak Putri.....	41
Gambar 4. 8 Diagram Hasil Penelitian Gantung Angkat Tubuh Putra	42
Gambar 4. 9 Diagram Hasil Penelitian Gantung Angkat Tubuh Putri.....	43
Gambar 4. 10 Diagram Hasil Penelitian Lari Jarak Sedang 1200 Putra	44
Gambar 4. 11 Diagram Hasil Penelitian Lari Jarak Sedang 1000 Putri	45
Gambar 4. 12 Diagram Nilai Rata-Rata Kebugaran Jasmani Putra	45
Gambar 4. 13 Diagram Nilai Rata-Rata Kebugaran Jasmani Putri.....	47