

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACK.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Definisi Operasional.....	3
1.4 Tujuan Penelitian.....	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	6
2.1 Kajian Pustaka.....	6
2.1.1 Aktivitas Fisik.....	6
2.1.2 Kesehatan Mental	6
2.1.3 Prestasi Belajar	7
2.1.4 Hubungan Aktivitas Fisik dan Kesehatan Mental dengan Prestasi Belajar	8
2.1.5 Teori Biopsikososial	9
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan.....	10
2.3 Kerangka Konseptual	11
2.4 Hipotesis.....	13
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN.....	14

3.1 Metode Penelitian.....	14
3.2 Variabel Penelitian	14
3.3 Populasi dan Sampel	14
3.3.1 Populasi	14
3.3.2 Sampel	15
3.4 Desain Penelitian.....	16
3.5 Teknik Pengumpulan Data	16
3.6 Instrumen Penelitian.....	17
3.7 Teknik Analisis Data	18
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	19
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	19
3.9.1 Waktu Penelitian.....	19
3.9.2 Tempat Penelitian	20
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	21
4.1 Hasil Penelitian	21
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	21
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	23
4.1.3 Pengujian Hipotesis	24
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	25
4.2.1 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Prestasi Belajar	26
4.2.2 Hubungan Kesehatan Mental dengan Prestasi Belajar	27
4.2.3 Hubungan Aktivitas Fisik dan Kesehatan Mental dengan Prestasi Belajar	29
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	31
5.1 Kesimpulan.....	31
5.2 Saran.....	32
DAFTAR PUSTAKA	34
LAMPIRAN	38
RIWAYAT HIDUP PENULIS	73