

DAFTAR PUSTAKA

- Azhar, S. F. (2023). Kontribusi *Power* Otot Tungkai Dan *Fleksibilitas* Panggul Terhadap Kecepatan Tendangan Sabit Pencak Silat. Universitas Siliwangi
- Ananta, P., Kumaat, N. A., Januardi, R., & Tungkai, P. O. (2026). *Tingkat Power Otot Tungkai pada Tendangan Mawashi Geri Atlet Shorinji Kempo di Kabupaten Bojonegoro*. 4(3), 19671–19674.
- Aryantara, E., Kurniawan, W. R., Setiawan, I., & Adi, S. (2024). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport Model Latihan Tendangan Mawashi Geri Menggunakan Media Gawang Untuk Siswa Ekstrakurikuler Karate di Smp Kabupaten Demak*. 5(1), 287–296.
- Festi, S. N. (2020). *kondisi fisik atlet beladiri karate wadokai pplopd kota salatiga tahun 2019 skripsi rekreasi fakultas ilmu keolahragaan universitas negeri semarang 2020*.
- Gedarage, E., Nuwan, D., & Chandana, A. (2022). *biomechanics in roundhouse kick (mawashi-geri) in karate : a biomechanics in roundhouse kick (mawashi – geri) in karate : a review by e . g . d . n . udara , dr . a . w . s . suraj chandana Department of Sports Sciences and Physical Education , Facult. August*.
- González de la Fuente, E. (2021). *In which Ways is Karate (dō) Japanese? A Consideration on Cultural Images of Bushidō and Nihonjinron in the Postwar Globalization of Martial Arts*. Waseda University.
- Hall, S. J. (2021). *Basic biomechanics*. McGraw-Hill Higher Education.
- Hamill, J., & Knutzen, K. M. (2006). *Biomechanical basis of human movement*. Lippincott Williams & Wilkins.
- Hariri, S., & Sadeghi, H. (2018a). Biomechanical Analysis of Mawashi-Geri Technique in Karate: Review Article. *International Journal of Sport Studies for Health*, 1(4), 7–14. <https://doi.org/10.61838/kman.intjssh.1.4.2>
- Hariri, S., & Sadeghi, H. (2018b). Biomechanical analysis of mawashi-geri technique in karate. *Int. J. Sport Stud. Health*, 1, e84349.
- Hartono, T. (2019). unit kegiatan mahasiswa dan perannya dalam membentuk karakter mahasiswa (studi kasus di unit Kegiatan Mahasiswa Jam'iyah al-

- Qurra'wa al-Huffazh Al-Furqan Institut Agama Islam Negeri Salatiga). *POTENSIA: Jurnal Kependidikan Islam*, 5(1), 99–122.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik* (Latifah Pipih (ed.)). Bandung: Remaja RosdaKarya
- Hall, S. J. (2021). *Basic biomechanics*. McGraw-Hill Higher Education.
- Isram, I. (2017). Hubungan *Power* Otot Tungkai Dan Panjang Tungkai Dengan Kecepatan Lari Pada Siswa Putra Kelas Viii Smp Negeri 2 Salawati. *Jurnal Pendidikan*, 5(1), 42–48.
- Janamora, Lubis, Z., Faisal, M., & Nasution, A. (2021). *Hubungan Kelentukan , Keseimbangan Tubuh dan Power Otot Tungkai Terhadap Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Atlet Karate Putera Dojo Waikiki The Relationship Between Flexibility , Body Balance and Power of Limb Muscles on Kick Speed of Mawashi Geri Athletes*. 5(2), 52–58.
- Kanaley, J. A., Colberg, S. R., Corcoran, M. H., Malin, S. K., Rodriguez, N. R., Crespo, C. J., Kirwan, J. P., & Zierath, J. R. (2022). Exercise/physical activity in individuals with type 2 diabetes: a consensus statement from the American College of Sports Medicine. *Medicine and science in sports and exercise*, 54(2), 353.
- Kretschmer, D. (2020). Study the old–understand the new. *Journal of Martial Arts Research*, 3(1).
- Maliki, O., Hadi, H., Royana, I. F., & Setyawan, D. A. (2017). Analisis kondisi fisik pemain sepak bola klub persepu upgris tahun 2016. *Jendela Olahraga*, 2(2).
- Manullang, J. G., Handayani, W., & Hermansah, B. (2022). tendangan *mawashi* pada atlet karate *wadokai dojo*. 1(2), 70–75.
- Muladi, A., & Kushartanti, B. M. W. (2019). *Pengaruh Core Stability Exercise Terhadap Peningkatan Kekuatan Togok Dan Keseimbangan Dinamis Atlet*. *Medikora*, 17 (1), 7–19.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2018). *Statistika dalam penjas aplikasi praktis dalam penelitian pendidikan jasmani*. Deepublish.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga (prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi)*.

Deepublish.

- Oktavian, I. D., & Syaifullah, R. (2022). Hubungan Kelincahan dan Keseimbangan Dinamis dengan Ketepatan Tendangan *Mae Geri* (Study Korelasional Atlet Perempuan FORKI Kabupaten Wonogiri). In *Prosiding Seminar Nasional Penelitian Poltekkes Kemenkes Tasikmalaya* 1(1) 8-14.
- Patmawati Rajagukguk, B., & Janur Putra, A. (2022). Indonesion Journal of Sport Science and Coaching. *Core.Ac.Uk*, 04(01), 48–59. <https://core.ac.uk/download/pdf/617063640.pdf>
- Rosita, T., Hernawan, H., & Fachrezzy, F. (2019). Pengaruh keseimbangan, kekuatan otot tungkai, dan koordinasi terhadap ketepatan shooting futsal. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 4(2), 117–126.
- Sepriadi, S. (2018). Kontribusi Power Otot Tungkai dan Keseimbangan terhadap Tendangan Mawashi Geri Atlit Kempo. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 31–39.
- Simbolon, R. F., & Siahaan, D. (2020). *Pengembangan Instrumen Tes Kecepatan Tendangan Mawashi Geri Pada Cabang Olahraga Karate The Development of Mawashi Geri ' s Kick Speed Test Instrument in Karate*. 4(2), 49–54.
- Sugiyono, D. (2013). *Metode penelitian pendidikan pendekatan kuantitatif, kualitatif dan R&D*.
- Sugiyono, P. D. (2019). metode penelitian pendidikan (kuantitatif, kualitatif, kombinasi, R&D dan penelitian pendidikan). *Metode Penelitian Pendidikan*, 67, 18.
- Yuniar, Y. (2021). Kontribusi *Power Otot Tungkai Dan Fleksibilitas Panggul Terhadap Kecepatan Tendangan Lurus Dalam Olahraga Pencak Silat* (Studi Deskriptif pada Atlet Pencak Silat Perisai Diri Kabupaten Tasikmalaya). Universitas Siliwangi
- Zuhdi, F., Kamarudin, & Candra, A. (2021). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Kemampuan Lompat Jauh. *Journal athletics and sport nutrition*, 1(1), 16–22.