

ABSTRAK

Muhamad Ramlan. 2026. **Perbandingan pengaruh latihan *ballfeeling rollovers* dengan *sole drag* terhadap keterampilan *dribbling* pada peserta ekstrakurikuler futsal di SMK IT Rabbany.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbandingan pengaruh latihan *ballfeeling rollovers* (X1) dengan *sole drag* (X2) terhadap keterampilan *dribbling* peserta ekstrakurikuler futsal di SMK IT Rabbany. Metode penelitian menggunakan pendekatan kuantitatif eksperimen dengan desain *two group pretest-posttest design*. Populasi sebanyak 20 siswa diambil seluruhnya sebagai sampel melalui total sampling. Data dikumpulkan melalui tes *dribbling* (waktu detik melewati rintangan) pretest dan posttest, dianalisis dengan uji t independen setelah normalitas dan homogenitas terpenuhi. Hasil menunjukkan peningkatan signifikan pada kedua kelompok. Kelompok A *ballfeeling rollovers* mengalami peningkatan sebesar 3,21 detik, dari rata-rata tes awal 17,76 detik menjadi 14,45 detik pada tes akhir. Kelompok B *ballfeeling sole drag* mengalami peningkatan sebesar 2,35 detik, dari rata-rata tes awal 17,48 detik menjadi 15,08 detik pada tes akhir. Namun tidak terdapat perbedaan yang signifikan antara kedua kelompok ($t_{hitung} 1,08 < t_{tabel} 2,10$). Simpulan: Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat disimpulkan bahwa latihan *ballfeeling rollovers* dan latihan *ballfeeling sole drag* sama-sama memberikan pengaruh terhadap peningkatan keterampilan *dribbling* peserta ekstrakurikuler futsal di SMK IT Rabbany. Namun, berdasarkan hasil uji hipotesis, tidak terdapat perbedaan pengaruh yang signifikan antara latihan *ballfeeling rollovers* dan latihan *ballfeeling sole drag* terhadap keterampilan *dribbling*.

Kata kunci: *ballfeeling, dribbling, futsal, rollovers, sole drag*