

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat, karunia, dan petunjuk-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian salah satu karya ilmiah yakni Skripsi yang berjudul “Pengaruh Variasi Latihan terhadap Keterampilan *Dribbling* pada Pemain Ekstrakurikuler Futsal SMAN 7 Garut” dengan sebaik-baiknya.

Proposal ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui sejauh mana variasi latihan dapat meningkatkan keterampilan *dribbling* pemain futsal di lingkungan sekolah, khususnya pada kegiatan ekstrakurikuler di SMAN 7 Garut.

Penulis berharap penelitian ini dapat memberikan kontribusi positif bagi pengembangan metode latihan keterampilan dasar futsal serta menjadi referensi bagi pelatih, siswa, maupun pihak sekolah dalam meningkatkan prestasi olahraga di tingkat sekolah menengah atas.

Penulis menyadari bahwa proposal ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi perbaikan dan penyempurnaan di masa mendatang.

Akhir kata, penulis berharap proposal penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak dan menjadi langkah awal untuk penelitian lebih lanjut dalam bidang pendidikan Jasmani.

Tasikmalaya, 21 Juli 2026

Penyusun,

Indra Lesmana