

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Narlan, & Dicky Tri Januar. (2018). *Statistika Dalam Penjas* . Deepublish.
- Abdul Narlan, & Dicky Tri Januar. (2020). *Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga*. Deepublish.
- Akhmad Sahal, Fahrial Amiq, & Zihan Novita Sari. (2024). Pengaruh Latihan *Dribble Zig Zag* Terhadap Keterampilan *Dribbling* Tim Futsal Satria Mandiri Pasuruan. *Pendekar : Jurnal Pendidikan Berkarakter*, 2(1), 254–261.
<https://doi.org/10.51903/Pendekar.V2i1.596>
- Akhnaf Amanullah, A., Syafei, M., Jati Kusuma, I., & Kunci, K. (2022). *Sprinter: Jurnal Ilmu Olahraga Latihan Rope Jump: Pengaruhnya Terhadap Peningkatan Kemampuan Shooting Sepakbola* Info Artikel (Vol. 3).
<http://jurnal.icjambi.id/index.php/sprinter/index>
- Anindia Lestari, N., Elra Perdima, F., & Dehasen Bengkulu, U. (2025). *The Effect Of Variety Training On Dribbling Skills Of Futsal Extracurricular Students At Smp Negeri 44 Seluma* Pengaruh Latihan Variasi Terhadap Keterampilan Dribbling Siswa Ekstrakurikuler Futsal Di Smp Negeri 44 Seluma. In *Journal Of Physical Education And Sports* (Vol. 1, Number 2).
- Anjanika, Y., Ali, M., & Rizky Ramadhani, E. (2023). Pengaruh Variasi Latihan *Passmove* Terhadap Keterampilan Teknik Dasar *Passing* Futsal. *Cerdas Sifa Pendidikan*, 12(1), 39–48.
<https://doi.org/10.22437/Csp.V12i1.26234>
- Bayu, & Nur. (2025). *Nendi,+383-391+Jiss_Rian+Bayu+Indrawan*.
- Bompa, & Haff. (2018). *Conditioning Young Athletes. Human Kinetics*.
- Eraslan, M., Gürkan, A. C., Aydın, S., Şahin, M., Çelik, S., Söyler, M., Altuğ, T., & Mülhim, M. A. (2025). *The Effect Of Proprioceptive Training On Technical Soccer Skills In Youth Professional Soccer. Medicina (Lithuania)*, 61(2).
<https://doi.org/10.3390/Medicina61020252>
- Erra Media Vision. (2024). Liga Futsal Pelajar | Liga 3 | Sman 10 Garut Vs Sman 7 Garut. In *Youtube*.
<https://www.youtube.com/watch?v=Objnibgzpww>

- Firmana, I., Subarjah, H., Mahendra, A., Nuryadi, N., & Sofyan, D. (2023). *Improving Football Playing Skills Through Teaching Games For Understanding: A Small-Sided Games Approach*. *Journal Sport Area*, 8(2), 184–194.
[https://doi.org/10.25299/sportarea.2023.vol8\(2\).12508](https://doi.org/10.25299/sportarea.2023.vol8(2).12508)
- Gaya, D. (2017). *Latihan Futsal : Teknik Dasar Dan Taktik Bermain Futsal* (Sport, Ed.). Sport.
- Harsono. (2016). *Kepelatihan Olahraga. Remaja Rosdakarya*.
- Harsono. (2017). *Kepelatihan Olahraga Dan Metodologi* .
- Hasyim. (2022). *Metodologi Kepelatihan Olahraga Hasyim Saharullah Editor: Nur Abidah Idrus*.
- Hasyim, Hasby, & Nurlaini. (2023). *Tingkat Keterampilan Menggiring Bola Siswa Ekstrakurikuler Futsal*.
- Istri, T., Rosanthi Pradnyani, A., Pramita, I., Tianing, N. W., Komang, N., & Antari, A. J. (2025). *Original Research Articles Agility And Foot-Eye Coordination In Youth Soccer: A Cross-Sectional Study On Dribbling Skills*. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia (Mifi)-Indonesian Scientific Journal Of Physiotherapy* |, 13(01), 176–185.
<https://ejournal2.unud.ac.id/index.php/mifi/index|176>
- Matitaputty. (2019). *Pengaruh Latihan Kecepatan Terhadap Menggiring Bola Pemain Futsal Junior Fc Patriot Penjaskesrek Unpatti Ambon*.
- Matitaputty. (2019). 349-Article Text-1101-1-10-20200815.
- Mukti Widodo, H., Hidayatullah, F., & Putri Purwoto, S. (2023). *The Effect Of Ladder Drill Training On The Dribbling Agility Of Futsal Extracurricular Students*. *Jses : Journal Of Sport And Exercise Science*, 6(2), 67–72.
<https://journal.unesa.ac.id/index.php/jses>
- Ramadhan, R. P., Supriatna, S., Fadhli, N. R., & Roesdiyanto, R. (2023). *Penerapan Strategi Pelatih Sepakbola Ditinjau Dari Level Iq (Intelligence Quotient)*. *Sport Science And Health*, 5(9), 891–903.
<https://doi.org/10.17977/um062v5i92023p891-903>
- Saputra, R. N. (2019). *Pengaruh Metode Latihan Terpusat Dan Metode Latihan Acak Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Futsal*.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D*. Alfabeta.

- Sukadiyanto. (2011). *Pengantar Teori Dan Metodologi Melatih Fisik*.
- Susilawai¹, I., Ratu, B., Esser, N. L., Studi, P., Olahraga, P., Kesehatan, D., & Olahraga, P. (2022). Pengaruh Latihan *Ball Feeling* Terhadap Keterampilan Menggiring Bola Ssb Integral Mataram. In *Journal Sport Science* (Vol. 3, Number 2).
- Syamsuryadin, C., Fajar Sri, W., Pendidikan, K., Olahraga, F., & Uny, Y. (2017). *Tingkat Pengetahuan Pelatih Bola Voli Tentang Program Latihan Mental Di Kabupaten Sleman Yogyakarta*.
- Trengginas, B. A., Setiawan, M. A., Aulia, D., Keolahragaan, I., & Karawang, S. (2023). *Pengaruh Athletic Basic Coordination Running Terhadap Kecepatan Atlet Sprinter Npci Kabupaten Karawang*. 12(1).
[Http://Journal.Ikipgriptk.Ac.Id/Index.Php/Olahragahal171-183](http://Journal.Ikipgriptk.Ac.Id/Index.Php/Olahragahal171-183)
- Wati, S. (2018). *Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket* (Vol. 2, Number 1).
- Widodo, S., Hendra, J., Saleh, K., Putra, I. M., Ismi, D., Saputra, M., Kesehatan, P. J., Rekreasi, D., Muhammadiyah, U., & Bungo, M. (2024). *Pengaruh Latihan Ball Feeling Dan Ladder Drill Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Pemain Brotherhood Futsal Club The Effect Of Ball Feeling And Ladder Drill Training On Dribbling Ability Of Brotherhood Futsal Club Players*. 4(2), 143–149.
- Wirawan, B., & Setiawan, I. (2023). *Indonesian Journal For Physical Education And Sport Kontribusi Metode Latihan Shuttle Run Terhadap Tendangan Mawashi Geri Dalam Karate Dojo Inkai Sidoharo Sragen*.
[Https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Inapes](https://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Inapes)