

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTO	
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Definisi Operasional	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	6
2.1 Kajian Pustaka	6
2.1.1 Konsep Futsal	6
2.1.2 Konsep Menggiring Bola	7
2.1.3 Konsep Latihan.....	7
2.1.4 Tujuan Latihan	8
2.1.5 Prinsip Latihan	12
2.1.6 Variasi latihan.....	17
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	22
2.3 Kerangka Konseptual.....	25
2.4 Hipotesis	26

BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	27
3.1 Metode Penelitian	27
3.2 Variabel Penelitian.....	27
3.3 Populasi dan Sampel.....	28
3.3.1 Populasi	28
3.3.2 Sampel.....	28
3.4 Desain Penelitian	29
3.5 Teknik Pengumpulan Data	29
3.6 Instrumen Penelitian	30
3.7 Teknik Analisis Data	31
3.8 Langkah-langkah Penelitian	32
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	36
4.2.1 Pengujian Normalitas Data.....	36
4.2.2 Pengujian Homogenitas Data	37
4.2.3 Pengujian Hipotesis.....	37
4.3 Pembahasan Hasil Penelitian.....	37
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	41
5.1 Simpulan.....	41
5.2 Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	46
RIWAYAT HIDUP PENULIS	64