

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN	iv
MOTTO	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	8
1.1 Latar Belakang Masalah.....	8
1.2 Rumusan Masalah.....	11
1.3 Definisi Oprasional	11
1.4 Tujuan Masalah.....	12
1.5 Manfaat Penelitian	13
2.1 Kajian Pustaka	14
2.1.1 Permainan Futsal.....	14
2.1.2 Bentuk dan Ukuran Lapangan Futsal.....	16
2.1.3 Teknik Dasar Permainan Futsal	18
2.1.3 Kondis Fisik	25
2.1.4 Komponen Kondisi Fisik	26
2.1.5 <i>Power</i> Otot Tungkai	28
2.1.6 Anatomi <i>Power</i> Otot Tungkai	29
2.1.7 Koordinasi Mata Kaki.....	30

2.1.8	Hubungan <i>Power</i> Otot Tungkai dan <i>Shooting</i>	31
2.1.9	Hubungan koordinasi mata kaki dan <i>shooting</i>	31
2.1.10	Kontribusi Bersama <i>Power</i> Otot Tungkai dan Kontribusi Terhadap <i>Shooting</i>	32
2.2	Hasil Penelitian yang Relevan	32
2.3	Kerangka Konseptual.....	34
2.4	Hipotesis	36
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN		37
3.1	Metode Penelitian	37
3.2	Variabel Penelitian	38
a.	Variabel Bebas (X)	38
b.	Variabel Terikat (Y).....	38
3.3	Populasi dan Sampel.....	38
3.3.1	Populasi	38
3.3.2	Sampel.....	39
3.4	Desain Penelitian	39
3.5	Teknik Pengumpulan Data.....	41
3.6	Instrumen Penelitian	42
3.6.1	Tes <i>Power</i> Otot Tungkai (<i>Standing Long jump Test</i>)	42
3.6.2	<i>Soccer Dribble Test</i> (Koordinasi Mata dan Kaki).....	43
3.6.3	Tes <i>Shooting</i> (Tes Menembak Bola ke Sasaran <i>Shooting</i>).....	43
3.7	Teknik Analisis Data.....	45
3.8	Langkah-Langkah Penelitian	47
3.9	Waktu dan Tempat Penelitian	48
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		49
4.1	Hasil Penelitian	49
4.1.1	Deskripsi Hasil Penelitian	49
4.1.2	Pengujian Prasaratan Analisis	51
4.2.3	Pengujian Hipotesis.....	53

4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	55
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	53
5.1 Simpulan.....	53
5.2 Saran	53
DAFTAR PUSTAKA.....	53
LAMPIRAN-LAMPIRAN	56
RIWAYAT HIDUP	73

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Waktu Penelitian	42
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian	43
Tabel 4. 2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-Rata (Mean) dan Standar Deviasi	44
Tabel 4. 3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas Tiap Tes	45
Tabel 4. 4 Hasil Perhitungan Korelasi Dari Ketiga Variabel	45
Tabel 4. 5 Interpretasi Koefisien Korelasi	46
Tabel 4. 6 Korelasi Power Otot Tungkai (X1) dengan Hasil Shooting (Y)	47
Tabel 4. 7 Korelasi koordinasi mata kaki (X2) dengan shooting (Y)	48
Tabel 4. 8 Power Otot Tungkai (X1) dan Korelasi koordinasi mata kaki (X2) dengan shooting (Y)	49

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Lapangan Futsal	12
Gambar 2. 2 Teknik Dasar Menendang Bola	14
Gambar 2. 3 Teknik Dasar Mengumpan (<i>Passing</i>)	15
Gambar 2. 4 Teknik Dasar Menggiring Bola (<i>Dribbling</i>).....	16
Gambar 2. 5 Teknik Dasar <i>Chipping</i>	16
Gambar 2. 6 Teknik Dasar Menyundul (<i>Heading</i>).....	17
Gambar 2. 7 Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Ujung Kaki	18
Gambar 2. 8 Teknik <i>Shooting</i> Menggunakan Punggung Kaki	19
Gambar 2. 9 Anatomi <i>Power</i> Otot Tungkai	24
Gambar 3. 1 Konstelasi Penelitian Korelasional.....	35
Gambar 3. 2 Tes <i>Shooting</i> Futsal	38

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Data Hasil Tes <i>Power</i> Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, dan Hasil <i>Shooting</i>	56
Lampiran 2. Data Hasil Tes Korelasi <i>Power</i> Otot Tungkai (X1) dengan Hasil <i>Shooting</i> (Y)	57
Lampiran 3. Data Hasil Tes Korelasi Koordinasi Mata Kaki (X2) dengan <i>Shooting</i> (Y)	58
Lampiran 4. Data Hasil Korelasi <i>Power</i> Otot Tungkai (X1) dan Koordinasi Mata Kaki (X2).....	59
Lampiran 5. Korelasi Ganda (R).....	60
Lampiran 6. Uji Signifikansi Korelasi Berganda	61
Lampiran 7. Tabel Distribusi Uji Liliefors	62
Lampiran 8. Tabel Nilai- nilai T tabel	63
Lampiran 9. Tabel Nilai- nilai Distribusi F	64
Lampiran 10. Lanjutan Tabel Distribusi F	65
Lampiran 11. SK Pembimbing	66
Lampiran 12. Surat Persetujuan Pengambilan Data.....	67
Lampiran 13. Surat Izin Observasi/Penelitian	68
Lampiran 14. Surat Balesan Dari Sekolah	69
Lampiran 15. Dokumentasi Penelitian.....	70