

ABSTRAK

Gilar Febriawan, 2026. **Kontribusi Power Otot Tungkai Dan Koordinasi Mata Kaki Terhadap Hasil *Shooting* Dalam Permainan Futsal Pada Tim Futsal SMK Negeri Bantarkalong.** Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Dalam permainan futsal terdapat beberapa teknik yang harus dikuasai, salah satunya yang harus dikuasai yaitu *shooting*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara koordinasi *power* otot tungkai dengan hasil *shooting*, hubungan antara koordinasi mata kaki dengan hasil *shooting*, dan hubungan *power* otot tungkai dan koordinasi mata kaki dengan hasil *shooting* dalam permainan futsal. Metode dalam penelitian ini yang digunakan adalah metode kuantitatif deskriptif dengan pendekatan korelasional. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet tim futsal SMK Negeri Bantarkalong yang berjumlah 20 orang. Teknik pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan total sampling atau sampel yang ditentukan diambil dari semua populasi karena relatif kecil dan memungkinkan untuk diteliti seluruhnya. Berdasarkan hasil pengolahan dan analisis data, maka dapat disimpulkan ada hubungan yang berarti antara *power* otot tungkai dengan hasil *shooting*, ada hubungan yang berarti antara koordinasi mata kaki dengan hasil *shooting*, dan ada hubungan yang berarti antara *power* otot tungkai dan koordinasi mata kaki secara bersama-sama dengan hasil *shooting* dalam permainan futsal pada tim SMK Negeri Bantarkalong.

Kata Kunci: Futsal, *Power* Otot Tungkai, Koordinasi Mata Kaki, *Shooting*.

ABSTRACT

Gilar Febriawan, 2026. *The Contribution of Leg Muscle Power and Ankle Foot Coordination to Shooting Results in Futsal Games on the Bantarkalong State Vocational High School Futsal Team*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University.

In futsal, several techniques must be mastered, one of which is shooting. This study aims to determine the relationship between leg muscle power coordination and shooting results, the relationship between ankle coordination and shooting results, and the relationship between leg muscle power and ankle coordination and shooting results in futsal. The method used in this study was a descriptive quantitative method with a correlational approach. The population in this study were 20 athletes from the Bantarkalong State Vocational High School futsal team. The sampling technique used was total sampling, or a predetermined sample drawn from the entire population because it was relatively small and possible to study the entire population. Based on the results of data processing and analysis, it can be concluded that there is a significant relationship between leg muscle power and shooting results, a significant relationship between ankle-foot coordination and shooting results, and a significant relationship between leg muscle power and ankle-foot coordination together with shooting results in futsal for the Bantarkalong State Vocational School team.

Keywords: Futsal, Leg Muscle Power, Ankle-Foot Coordination, Shooting.