

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, S. (2016). Latihan mental atlet dalam mencapai prestasi olahraga secara maksimal. Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Pascasarjana UM, 143–153.
- Alficandra, A., Henjilito, R., Zulkifli, Z., Makorohim, F., & Rezki, R. (2023). Buku ajar psikologi olahraga.
- Ardiansyah, M. (2020). Hubungan kekuatan otot tungkai dan otot perut terhadap akurasi Shooting pada ekstrakurikuler futsal. *Jendela Olahraga*, 5(2), 160–167. <http://dx.doi.org/10.26877/jo.v5i2.6240>
- Asyari, C. S. (2021). Hubungan antara power otot tungkai dan koordinasi mata–kaki dengan hasil Shooting dalam permainan sepak bola (Studi deskriptif pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 1 Cihaurbeuti Kabupaten Ciamis Tahun Ajaran 2020/2021) (Skripsi). Universitas Siliwangi. <http://repositori.unsil.ac.id/7633>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2019). *Periodization: Theory and Methodology of Training* (6th ed.). Champaign, IL: Human Kinetics.
- Buanasita, A. (2022). Buku ajar gizi olahraga, aktivitas fisik, dan kebugaran. Penerbit NEM.
- Faozi, F., Latif, M., Hidayatulloh, D. T., & Wahyud, A. (2024). Hubungan kekuatan otot tungkai dengan akurasi shooting pada atlet futsal. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 10 (2).
- Harsono. (2018). *Kepelatihan olahraga: Teori dan metodologi*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Harsono. (2018). *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Hatta, R. (2006). *Teknik permainan futsal*. Jakarta.
- Irfan, M., Yenes, R., Irawan, R., & Oktavianus, I. (2020). Kemampuan teknik dasar sepak bola. *Jurnal Patriot*, 2 (3), 720–731. <https://doi.org/10.24036/patriot.v2i3.664>
- Mahfud, I., Yuliandra, R., & Gumantan, A. (2022). Model latihan Shooting bola basket dengan modifikasi ring pada anak usia sekolah menengah pertama.

Journal of Arts and Education, 1(2).

<https://doi.org/10.33365/jae.v2i1.69>

- Marwani, A. (2022). Hubungan fleksibilitas dan power otot tungkai dengan kemampuan serangan tungkai pada mahasiswa UKM pencak silat Universitas Negeri Jakarta (Tesis). Universitas Negeri Jakarta.
<http://repository.unj.ac.id/23172>
- Mulyana, F. R. (2018). Hubungan fleksibilitas panggul dan power otot lengan dengan keterampilan strut pada senam lantai. *Journal of S.P.O.R.T*, 2(1), 43–48. <https://doi.org/10.37058/sport.v2i1.509>
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). Pengukuran dan evaluasi olahraga: Prosedur pelaksanaan tes dan pengukuran dalam olahraga pendidikan dan prestasi. Deepublish.
- Ramadhan, D. I. (2023). Hubungan kekuatan otot tungkai dan kelenturan pinggang terhadap ketepatan Shooting futsal di Klub Pratama Family Sungai Penuh (Skripsi). Universitas Negeri Padang.
- Rinaldi, M., & Rohaedi, M. S. (2020). Buku jago futsal. Ilmu Cemerlang Group.
- Rohadi, M., Sugiharto, M. S., Rahayu, S., & Hartono, M. (2021). Latihan model drill, foot position, koordinasi mata dan tangan pada atlet tenis pemula (Vol. 1). Zahira Media Publisher.
- Rohman, A., Ismaya, B., & Syafei, M. M. (2021). Survei teknik dasar passing kaki bagian dalam peserta ekstrakurikuler futsal SMK Pamor Cikampek. *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan*, 7(6), 357–366.
<https://doi.org/10.5281/zenodo.5632568>
- Santoso, W. A., & Hariyoko, H. (2020). Survei daya tahan kardiovaskular dan keterampilan dasar futsal peserta ekstrakurikuler. *Sport Science and Health*, 2(10), 494–499.
<https://doi.org/10.17977/um062v2i102020p494-499>
- Septiadi, N. R., & Alficandra. (2024). Kontribusi koordinasi mata–kaki dan kekuatan otot tungkai terhadap passing dan stopping permainan futsal pada siswa ekstrakurikuler di SMA Negeri 10 Pekanbaru. *Journal of Social*

Science Research, 4 (1), 7986–7997.

<https://doi.org/10.31004/innovative.v4i1.8791>

Setyawan, B. P., Wahyudi, S., & Yuris, D. P. (2020). Peran satuan petugas antimafia bola terhadap pengungkapan tindak pidana pengaturan skor (match fixing). Soedirman Law Review, 2 (1), 109–117. <https://doi.org/10.20884/1.slr.2020.2.1.4>

Sugiyono. (2019). Metode penelitian kuantitatif, kualitatif, dan R&D. Bandung: Alfabeta.

Wanena, T. (2018). Kontribusi Power Otot Tungkai Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan dengan Kemampuan Jump Shot Bola Basket. Journal Power Of Sports, 15(1), 165–175.

Widiastuti. (2015). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Jakarta: Rajawali Pers.

Widodo, P., & Irawan, G. A. (2023). Tingkat kemampuan teknik Shooting pada peserta ekstrakurikuler futsal SMK Tamtama Karanganyar Kebumen. Journal on Education, 6 (1), 138–148. <https://jonedu.org/index.php/joe/article/view/2926>