

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Definisi Operasional.....	4
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	8
2.1 Kajian Teori.....	8
2.1.1 Latihan	8
2.1.2 Small-Sided Games	12
2.1.3 Permainan Futsal	15
2.2 Hasil Penelitian Yang Relevan.....	19

2.3 Kerangka Konseptual	20
2.4 Hipotesis Penelitian.....	22
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian.....	24
3.2 Variabel Penelitian	24
3.3 Populasi Penelitian	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel	25
3.4 Desain Penelitian.....	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian.....	26
3.7 Teknik Analisis Data.....	28
3.8 Langkah-Langkah Penelitian.....	31
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	31
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	32
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	33
4.1.3 Pengujian Hipotesis	35
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	35
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	38
LAMPIRAN.....	43
RIWAYAT HIDUP PENULIS	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Jadwal Penelitian.....	31
Tabel 4. 1 Data Hasil Penelitian.....	32
Tabel 4. 2 Nilai Rata-rata, Simpangan Baku, dan Varians	33
Tabel 4. 3 Nilai Uji Normalitas Data Uji Liliefors	34

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Sistem Tangga	10
Gambar 2. 2 <i>Small-Sided Games</i>	15
Gambar 2. 3 <i>Passing</i> pendek.....	19
Gambar 2. 4 Kerangka berpikir penelitian	22
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	25
Gambar 3. 2 Diagram Tes Sepak Tahan Bola.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Program Latihan <i>Small-Sided Games</i>	43
Lampiran 2 Data Hasil Penelitian	49
Lampiran 3 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, Varians Tes Awal	50
Lampiran 4 Hasil Perhitungan Rata-rata, Standar Deviasi, Varians Tes Akhir....	51
Lampiran 5 Uji Homogenitas Data	52
Lampiran 6 Uji Hipotesis	53
Lampiran 7 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Uji Liliefors	55
Lampiran 8 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Z (0-Z)	56
Lampiran 9 Tabel Nilai-Nilai Distribusi t-Student	57
Lampiran 10 Tabel Nilai-Nilai Distribusi F	58
Lampiran 11 SK Pembimbing.....	59
Lampiran 12 Surat Observasi / Pengambilan Data Penelitian	60
Lampiran 13 Surat Balasan Observasi / Pengambilan Data Penelitian.....	61
Lampiran 14 Dokumentasi Penelitian	62