

DAFTAR PUSTAKA

- Abdul Narlan dan Dicky Tri Juniar. (2023). *Pengukuran dan Evaluasi Olahraga*. CV BUDI UTAMA.
- Akbar, H. A. (2021). Pengaruh latihan passing triangle dan Y passing terhadap ketepatan passing pada SSB Afqoz usia 14–16 tahun (Skripsi, Universitas Negeri Jakarta). <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/18860>
- Akbar, H. A. (2021). Pengaruh latihan passing triangle dan Y passing terhadap ketepatan passing pada SSB Afqoz usia 14–16 tahun (Skripsi, Universitas Negeri Jakarta). <http://repository.unj.ac.id/id/eprint/18860>
- Anam, K., Irawan, F. A., & Nurrachmad, L. (2018). *Pengaruh metode latihan dan koordinasi mata-kaki terhadap ketepatan tendangan jarak jauh*. *Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 8(2), 57–62. <https://doi.org/10.15294/miki.v8i2.17184>
- Arifin, Z. (2018). Pengaruh Latihan Senam Kebugaran Jasmani (Skj) Terhadaptingkat Kebugaran Siswa Kelas V Di Min Donomulyo Kabupaten Malang. *Journal AL-MUDARRIS*, 1(1), 22. <https://doi.org/10.32478/al-mudarris.v1i1.96>
- Arikunto, S. (2013). Pengembangan Latihan Ketepatan Tendangan Dalam Sepakbola Untuk Anak kelompok Umur 13-14 Tahun. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. (2019). *Periodization: Theory and methodology of training* (6th ed.). Human Kinetics.
- Clemente, F. M., Praça, G. M., Afonso, J., Sarmiento, H., & Owen, A. L. (2021). *Small-sided games in soccer: A systematic review*. *International Journal of Performance Analysis in Sport*. <https://doi.org/10.1080/24748668.2021.1883641>
- Diputra, R. (2015). Pengaruh Latihan Three Cone Drill, Four Cone Drill, Dan Five Cone Drill Terhadap Kelincahan (Agility) Dan Kecepatan (Speed). *Jurnal SPORTIF: Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 1(1), 41–59.
- Effendi, A. R., Qosim, A., & Suhairi, M. (2024). *Development of Basic Inner Foot Passing Technique Training Media in Soccer*. *Jurnal Penjaskesrek*, 10(2), 130–139. <https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v10i2.2342>

- Fadillah, F., & Rahman, R. (2025). *Pengaruh latihan koordinasi mata dan kaki terhadap akurasi passing sepak bola SSB Gumarang KU-15*. <https://doi.org/10.23969/jp.v10i03.34125>
- Fadli, M., Tohidin, D., & Pery Fajri, H. (2023). Pada Pemain Labschool Futsal Academy Padang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(3), 33–38.
- Fédération Internationale de Football Association. (2020). *FIFA Coaching Manual*.
- Handoko, J., Sugihartono, T., & Sutisyana, A. (2019). *Analisis program latihan sepak bola grass root dan implementasinya pada Sekolah Sepak Bola (SSB) Kabupaten Kepahiang*. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2). <https://doi.org/10.33369/jk.v3i2.8995>
- Harsono. (2017). *Kepelatihan olahraga: Teori dan metodologi*. PT Remaja Rosdakarya.
- Hidayat, J. T. (2023). *The Football*. CV Andhra Grafika.
- Impellizzeri, F. M., Marcora, S. M., & Coutts, A. J. (2019). Internal and external training load: 15 years on. *International Journal of Sports Physiology and Performance*, 14(2), 270–273. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2018-0935>
- Ismail, R. H. A., & Parlindungan, D. P. (2024). Pengaruh latihan passing aktif segitiga dan segiempat terhadap ketepatan passing pemain pada Tiki Taka Futsal Akademi Jakarta. *Journal SportIndo*, 1(2), 15–20. <https://jurnal.umj.ac.id/index.php/jsi/article/view/21997>
- Kerin Ayunda Putra, Erianti, Rosmawati, & Mardepi Saputra. (2024). *Studi Kemampuan Teknik Dasar Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Persatuan Sepakbola Koto Bangun (PSKB)*. <https://doi.org/10.24036/JPDO.7.10.2024.98>
- Luxbacher, J. A. (2012). *Soccer: Steps to Success* (4th ed.). Human Kinetics.
- Nugroho, T., & Rohadi, M. (2020). Pengaruh Latihan Passing Berpasangan Dan Kontrol Terhadap Kemampuan Passing Bawah Siswa Sekolah Sepakbola Generasi Muda Kutai Kartanegara Usia 10-12 Tahun. *Cendikia*, 4(2), 170–188.

- Purnomo, R. W., & Pratama, R. S. (2026). *Survei pemahaman kurikulum pembinaan sepak bola Indonesia usia dini pada pelatih di Jawa Tengah. SPORTIVE: Journal of Physical Education, Sport and Recreation*, 10(1), 624–633. <https://doi.org/10.26858/vqn49k90>
- Purnomo, R. W., & Pratama, R. S. (2026). *Survei Pemahaman Kurikulum Pembinaan Sepak Bola Indonesia Usia Dini Pada Pelatih Di Jawa Tengah. SPORTIVE: Journal of Physical Education, Sport and Recreation*, 10(1), 624–633. <https://doi.org/10.26858/vqn49k90>
- Putra, E. Y. A., Indrayana, B., & Khairunnisa, F. (2026). *Hubungan antara koordinasi mata dan kaki dengan akurasi passing pada pemain sepak bola U-12 SSB JTS Kota Jambi. https://doi.org/10.23969/jp.v11i02.49492*
- Putri, L. P., Syahputra, R., Umar, U. H., Suardi, D., & Mawardi, A. K. (2026). Mapping Sport Talent Profiles Among Female Elementary School Students Based on Standardized Identification Tests. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(1), 515-527. <https://doi.org/10.31851/hon.v9i1>
- Sarmiento, H., Clemente, F. M., Araújo, D., Davids, K., McRobert, A., & Figueiredo, A. (2020). What performance analysts need to know about research trends in association football: A systematic review. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 20(1), 1–26. <https://doi.org/10.1080/24748668.2019.1707346>
- Sarmiento, H., et al. (2020). Match analysis in football: A systematic review. *International Journal of Performance Analysis in Sport*, 20(1), 1–26. <https://doi.org/10.1080/24748668.2019.1707346>
- Silva, J. R., Rumpf, M. C., Hertzog, M., Castagna, C., Farooq, A., Girard, O., & Hader, K. (2021). *Acute and residual soccer match-related fatigue: A systematic review and meta-analysis. Sports Medicine*, 48(3), 539–583. <https://doi.org/10.1007/s40279-017-0798-8>
- Subagja, A., & Adityatama, F. (2026). *Teknik dasar sepakbola dalam meningkatkan keterampilan umpan jauh (long pass) di Akademi Gemilang Raya Kuningan. Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 13(1), 174–184. <https://doi.org/10.46368/jpjk.v13i1.4911>

- Subagja, A., & Adityatama, F. (2026). *Teknik dasar sepakbola dalam meningkatkan keterampilan umpan jauh (long pass) di Akademi Gemilang Raya Kuningan. Jurnal Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (Penjaskesrek)*, 13(1), 174–184. <https://doi.org/10.46368/jpjk.v13i1.4911>
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Timba, F. N. S. (2024). Pengaruh variasi latihan long passing terhadap perkembangan fisiologis dan keterampilan motorik dalam menggiring bola pada pemain Klub Bareng FC Kota Malang tahun 2024. *Jurnal Biogenerasi*, 9(2), 1288–1293.
- Utama, K. S., Muryadi, A. D., & Dwijayanti, K. (2024). Perbedaan pengaruh latihan long passing dan latihan segitiga terhadap kemampuan dribble bola dalam permainan sepak bola pada atlet usia 10–12 tahun Sekolah Sepak Bola (SSB) Akademi Plumpungan United. *Jurnal Ilmiah Penjas (Penelitian, Pendidikan dan Pengajaran)*, 10(2), 347–357.
- Wein, H. (2016). *Developing Youth Football Players*. Human Kinetics.
- Yusuf, R., & Suriatno, A. (2024). Pengaruh latihan small sided games (SSG) dan long passing terhadap keterampilan passing stopping siswa ekstrakurikuler sepak bola SDN 02 Pengadangan. *Jurnal Cahaya Mandalika*, 5(2), 1062–1067.