

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK.....	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	6
1.3 Definisi Operasional	6
1.4 Tujuan Penelitian.....	7
1.5 Manfaat Penelitian.....	7
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	9
2.1 Kajian Pustaka	9
2.1.1 Kajian Teori.....	9
2.1.2 Ketepatan Lemparan Atas dalam Permainan <i>Softball</i>	14
2.1.3 <i>Self-Efficacy</i>	18
2.1.4 Koordinasi Mata Tangan.....	22
2.1.5 Lemparan Atas Dalam Olahraga <i>Softball</i>	26
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	29
2.3 Kerangka Konseptual	30
2.4 Hipotesis	32

	Halaman
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	34
3.1 Metode Penelitian	34
3.2 Variabel Penelitian	34
3.3 Konstelasi Penelitian	35
3.4 Populasi dan Sampel.....	35
3.4.1 Populasi	35
3.4.2 Sampel.....	35
3.5 Teknik Pengumpulan Data	36
3.6 Instrumen Penelitian	36
3.7 Tes Koordinasi Mata-Tangan	39
3.8 Pengukuran Ketepatan Lemparan Atas Bola <i>Softball</i>	41
3.9 Teknik Analisis Data	41
3.10 Langkah-langkah Penelitian	44
3.11 Waktu dan Tempat Penelitian.....	44
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	46
4.1 Hasil Penelitian.....	46
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	46
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	47
4.1.3 Pengujian Hipotesis.....	51
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	54
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	61
5.1 Simpulan.....	61
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	66
RIWAYAT HIDUP PENULIS	99

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1 Kisi kisi Instrumen <i>Self-Efficacy</i>	38
Tabel 3. 2 Pedoman Penskoran <i>Self-Efficacy</i>	39
Tabel 3. 3 Kriteria Penilaian <i>Self-Efficacy</i>	39
Tabel 3. 4 Waktu Penelitian	45
Tabel 4. 1 Hasil Pengumpulan Data.....	46
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Nilai Rata-rata (<i>mean</i>) dan Standar Deviasi Tiap tes	47
Tabel 4.3 Hasil Perhitungan Uji Normalitas dari Setiap Tes	47
Tabel 4.4 Hasil Perhitungan Korelasi dari Ketiga Variabel.....	48
Tabel 4.5 Interpretasi Koefisien Korelasi	49
Tabel 4. 6 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> (X₁) dengan Ketepatan Lemparan Atas (Y) ...	51
Tabel 4. 7 Hubungan Koordinasi Mata Tangan (X₂) dengan Ketepatan Lemparan Atas (Y).....	52
Tabel 4. 8 Hubungan <i>Self-Efficacy</i> (X₁) dan Koordinasi Mata Tangan (X₂) dengan Ketepatan Lemparan Atas (Y)	54

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1. Lapangan softball	10
Gambar 2. 2. Bola <i>Softball</i>	11
Gambar 2. 3. Teknik Melempar <i>Softball</i>	11
Gambar 2. 4. Teknik Menangkap Bola <i>Softball</i>	12
Gambar 2. 5. Teknik Memukul Bola <i>Softball</i>	13
Gambar 2. 6. Teknik Berlari ke <i>Base</i>	13
Gambar 2. 7. Teknik <i>Slidding</i> atau Meluncur	14
Gambar 2. 9. Gerak Awal Lemparan Atas <i>Softball</i>	27
Gambar 2. 10. Gerakan Melempar Atas <i>Softball</i>	27
Gambar 2. 11. Gerakan Akhir Lemparan Atas <i>Softball</i>	28
Gambar 3.1. <i>Hand-Wall Toss Test</i>	40
Gambar 3.2. Tes overhand Accuracy Throw	41
Gambar 3. 3. Tempat Penelitian.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Pernyataan Angket <i>Self-Efficacy</i>	66
Lampiran 2. Data Hasil Mengisi Angket atau Kuisisioner	67
Lampiran 3. Data Hasil Tes <i>Self-Efficacy</i> (X_1), Koordinasi Mata-Tangan (X_2), dan Ketepatan Lemparan Atas (Y)	68
Lampiran 4. Perhitungan Statistika Penelitian	68
Lampiran 5. Tabel Distribusi Normal Baku/Tabel z.....	89
Lampiran 6. Tabel Distribusi t /Tabel t.....	90
Lampiran 7. Tabel Chi Kuadrat	91
Lampiran 8. SK Pembimbing.....	92
Lampiran 9. Surat izin Observasi/Penelitian.....	93
Lampiran 10. Surat Balasan izin Observasi/Penelitian	94
Lampiran 11. Foto Bersama Dengan Sampel	95
Lampiran 12. Dokumentasi <i>Self-Efficacy</i>	96
Lampiran 13. Dokumentasi Tes Koordinasi Mata Tangan Dengan <i>Hand Wall Toss Test</i>	97
Lampiran 14. Dokumentasi Tes Lemparan Atas dengan <i>Overhand Accuracy Throw</i>	98