

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Naqib⁸⁶. (2020). Gambar berikut adalah salah satu teknik melempar dalam permainan *soft ball* yaitu teknik lemparan. BRAINLY. <https://brainly.co.id/tugas/32537567>
- Ananda, B. (2023). *3 Cara menangkap bola dalam permainan softball*. OKEZONE SPORT. <https://sports.okezone.com/read/2023/09/08/43/2879151/3-cara-menangkap-bola-dalam-permainan-softball?page=all>
- Dai, M., & Cahyaningrum, V. D. (2023). Pengaruh Self Efficacy Dan Dukungan Sosial Terhadap Motivasi Berprestasi Atlet Rugby Unugiri. *Jurnal Nusantara Of Research*, 10(1), 1–11. <http://ojs.unpkediri.ac.id/index.php/efektor>
- Ertanto, R., Supriyadi, M., & Syafutra, W. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata-Tangan dengan Kemampuan Servis Bawah Bola Voli Siswa. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga (JPJO)*, 5(1), 9–21. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v5i1.2850>
- Goggle. (2024). *Teknik dasar dalam olahraga softball*. TAMPANG.COM. <https://tampang.com/berita/olahraga/teknik-dasar-dalam-olahraga-softball-ajjdabqg1mjxjwsvxv/page-1>
- Guide, B. P. (2018). *Cara Paling Efektif Berlari ke Base Saat Permainan Softball*. Best Present Guide. <https://bp-guide.id/AXdCzSqq>
- Hamdani, H., & Sa'diyah, H. (2025). Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis dan Kajian Teori dalam Penelitian. *Journal of Linguistics and Social Studies*, 2(2), 64–73. <https://doi.org/10.52620/jls.v2i2.93>
- Irwanto, E., Santoso, A. D., & Mislan. (2023). *Buku Ajar Permainan Softball*.
- Isnaini, sri santoso sabarini. (2013). *Macam-macam teknik lemparan olahraga softball*. EDUKASI CENTER. <https://edukasicenter.blogspot.com/2014/12/macam-macam-lemparan-bola-pada.html>
- Khaeron, R. A. (2024). *Yuk Belajar aturan permainan dalam softball*. MEDCOM.ID. <https://www.medcom.id/pendidikan/news-pendidikan/yKXLyWEK-yuk-belajar-aturan-permainan-dalam-softball>

- Lestari, A. T., Bachtiar, B., Trisanti, O. L., & Zubaid, I. (2021). Prevalansi Cedera Ektremitas Atas pada Permainan Softball. *Jendela Olahraga*, 6(1), 9–16. <https://doi.org/10.26877/jo.v6i1.6262>
- Manoban, B. (2024). *Teknik Melempar Bola Softball yang Penting Dipelajari*. IDN TIMES. <https://www.idntimes.com/sport/arena/seo-intern/teknik-melempar-bola-softball-yang-penting-dipelajari>
- Mardhiyah Mardhiyah, Nur Afni Dinilhaq, Yona Amelia, Adelia Arini, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan Dan Matematika*, 2(2), 208–218. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>
- Merdeka.com. (2015). 3 Strategi dasar softball untuk pemula, apa saja? *MERDEKA.COM*.
- Muna, M. S., Khotimah, N., & Zuhaira, Y. J. (2021). Self-Efficacy Guru terhadap Dinamika Pembelajaran Online di Masa Pandemi Covid-19. *EDUKATIF : JURNAL ILMU PENDIDIKAN*, 3(5), 3113–3122. <https://doi.org/10.31004/edukatif.v3i5.754>
- Nugroho, A. I., & Marlissa, D. (2023). Pendampingan dan Pelatihan Kondisi Fisik Atlet Baseball-Softball Kabupaten Merauke Menuju Seleksi Tim Pra-Pon 2023. *Jurnal Masyarakat Negeri Rokania*, 4, 401–407.
- PEMAIN BOLA VOLI PRESTASI Nasuka*. (n.d.).
- Pramana Kasidi, I. M. A., Winaya, I. M. N., Adiputra, I. N., & Saraswati, P. A. S. (2022). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Koordinasi Mata-Tangan Pada Pemain Softball Remaja Di Badung. *Majalah Ilmiah Fisioterapi Indonesia*, 10(1), 64. <https://doi.org/10.24843/mifi.2022.v10.i01.p12>
- Pranata, D. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10, 107–116.
- Rahman, A. (n.d.). *Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Memukul Bola Softball*.
- Rahman, A., & Yusmawati, Y. (2018). Pengaruh Metode Latihan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Memukul Bola Softball. *Gladi : Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 9(2), 96–107. <https://doi.org/10.21009/gjik.092.03>

- Rahmat, A. A., Listyasari, E., & Rohyana, A. (2023). Dampak Alat Bantu Latihan Reaksi Yang Menggunakan Sinyal Lampu Terhadap Kecepatan Dalam Lemparan Atas Pada Cabang Olahraga Softball. *Jurnal SEGAR*, 11(2), 73–80. <https://doi.org/10.21009/segar/1102.0473https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/segar>
- Rahmat, A. A., & Wahidah, I. (2022). Pengembangan Prototipe Alat Bantu Latihan Reaksi yang Menggunakan Sinyal Lampu dan Bunyi terhadap Kecepatan dalam Lemparan Atas pada Cabang Olah Raga Softball. *JiIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(8), 3134–3142. <https://doi.org/10.54371/jiip.v5i8.816>
- Reysta, ferra A., Dinata, M., & Suranto. (2021). Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Ketepatan Lemparan atas Permainan Softball Putri di Universitas Lampung Tahun 2016. *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., (1), 2013–2015.
- Sadheli, M. (2022). *Tahap Akhir Lemparan Bola dalam Softball*. KOMPAS.COM. <https://www.kompas.com/sports/read/2022/05/25/22000028/tahap-akhir-lemparan-bola-dalam-softball>
- Sudaryono, A. (2024). *Meningkatkan Kemampuan Memukul Bola Dengan Stand Up Ball Pada Pembelajaran Softball Bagi Siswa Agung Sudaryono Abstrak A . Pendahuluan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan merupakan media untuk mendorong pertumbuhan fisik , perkembangan psikis , kete*. 8(3), 1093–1116. <https://doi.org/10.26811/didaktika.v8i3.1745>
- Syafrie Alfajuris, R., Januarumi Marhaendra, F., Kepelatihan Olahraga, P., & Ilmu Keolahragaan dan Kesehatan, F. (n.d.). *Hubungan Self Efficacy Dengan Kecemasan Pada Pertandingan Cabang Olahraga Pencak Silat*.
- Waddington, J. (2023). Self-efficacy. *ELT Journal*, 77(2), 237–240. <https://doi.org/10.1093/elt/ccac046>
- Yam, J. H., & Taufik, R. (2021). Hipotesis Penelitian Kuantitatif. *Perspektif: Jurnal Ilmu Administrasi*, 3(2), 96–102. <https://doi.org/10.33592/perspektif.v3i2.1540>
- Yayan Gozali, Donny Setiawan, & Galih Farhanto. (2024). Efektivitas Latihan Plyometric Dalam Meningkatkan Kekuatan Dan Kelincahan. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 4(2), 185–193. <https://doi.org/10.55081/joki.v4i2.2858>