

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	i
PERNYATAAN.....	ii
MOTTO	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR	vi
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	2
1.3 Definisi Operasional	2
1.4 Tujuan Penelitian	5
1.5 Manfaat Penelitian	5
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1 Kajian Teori	7
2.1.1 Konsep <i>Small Sided Games</i>	7
2.1.2 Ketepatan <i>Passing</i>	12
2.1.3 Permainan Sepakbola	16
2.1.4 Hubungan <i>Small Sided Games</i> dengan <i>Passing</i>	17
2.1.5 Konsep Latihan	18
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	23
2.3 Kerangka Konseptual.....	24
2.4 Hipotesis Penelitian	25
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	26

3.1 Metode Penelitian	26
3.2 Variabel Penelitian.....	26
3.3 Populasi dan Sampel	27
3.3.1 Populasi	27
3.3.2 Sampel.....	27
3.4 Desain Penelitian	27
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	28
3.6 Instrumen Penelitian	28
3.7 Teknik Analisis Data.....	30
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	33
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil Penelitian	34
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	34
4.1.2 Pengujian Persyaratan Analisis	35
4.1.3 Pengujian hipotesis.....	36
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	36
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	39
5.1 Simpulan	39
5.2 Saran	39
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN.....	42
RIWAYAT HIDUP PENULIS	62

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Latihan <i>Small Sided Games</i>	8
Gambar 2.2 Latihan <i>Small Sided Games The End Zone Game</i>	9
Gambar 2.3 Latihan <i>Small Sided Games Four Goal Game</i>	10
Gambar 2.4 Teknik <i>Passing</i> Atas.....	14
Gambar 2.5 Teknik <i>Passing</i> Datar/Bawah.....	15
Gambar 2.6 Teknik <i>Passing Banana Kick</i>	16
Gambar 2.7 Prinsip <i>Over Load</i> dengan Sistem Tangga.....	22
Gambar 3.1 <i>One-Group Pretest-Posttest Design</i>	28
Gambar 3.2 Gambar Tes Sepak Tahan Bola.....	30

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Dosis Latihan <i>Small Sided Games</i> Menurut Kelompok Usia	11
Tabel 4.1 <i>Pretest</i> dan <i>Post Test</i> Keterampilan <i>Passing</i>	34
Tabel 4.2 <i>Mean</i> , Simpangan Baku dan Varian	35
Tabel 4.3 Uji <i>Chi-kuadrat</i>	35
Tabel 4.4 Uji F (<i>Fisher</i>)	36
Tabel 4.5 Uji <i>t-Test</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Absensi Kehadiran.....	43
Lampiran 2 Program Latihan	44
Lampiran 3 Hasil Tes Keterampilan Passing	47
Lampiran 4 Uji Chi-Kuadrat	48
Lampiran 5 Uji Homogenitas Data	50
Lampiran 6 Uji Hipotesis	51
Lampiran 7 Tabel Distribusi Nilai-Nilai Chi-Kuadrat (X^2)	53
Lampiran 8 Tabel Nilai-Nilai Distribusi Z (0-Z)	54
Lampiran 9 Tabel Nilai-Nilai Distribusi F ($\alpha = 5\%$)	55
Lampiran 10 Surat Keputusan Bimbingan.....	56
Lampiran 11 Surat Izin Melaksanakan Penelitian	57
Lampiran 12 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian	58
Lampiran 13 Dokumentasi.....	59
Lampiran 14 Riwayat Hidup Penulis	62