

ABSTRAK

URWATUL WUSKO, 2025. **Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Keterampilan *Passing* Dalam Permainan Sepakbola SSB Putra Brey.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Tujuan penelitian ini untuk memperoleh informasi tentang pengaruh Latihan *small sided games* terhadap keterampilan *passing* dalam permainan sepakbola pada peserta SSB Putra Brey. Metode kuantitatif adalah Metode penelitian yang berlandaskan pada filsafat positivisme, digunakan untuk meneliti pada populasi atau sampel tertentu, teknik pengambilan sampel pada umumnya dilakukan secara random, pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian, analisis dan bersifat kuantitatif/statistik dengan tujuan untuk menguji hipotesis yang telah ditetapkan. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah *One-Group pretest posttest design*, dengan demikian dapat diketahui lebih akurat, karena dapat membandingkan dengan diadakan sebelum diberi perlakuan. Populasi penelitian adalah peserta SSB Putra Brey sebanyak 20 orang dengan menggunakan teknik sampling jenuh. Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistika, ternyata secara empirik terdapat pengaruh yang berarti dari Latihan *small sided games* terhadap keterampilan *passing* pada permainan sepakbola peserta SSB Putra Brey hasil hipotesisnya diterima. Hasil analisis data membuktikan ada pengaruh secara berarti atau signifikan dari latihan *small sided games* terhadap keterampilan *passing* peserta SSB Putra Brey. Hal ini ditunjukkan dengan nilai $t_{hitung} = 5,87 > t_{tabel(0,05)(19)} = 1,73$. Nilai ini menunjukkan berada di luar daerah penerimaan H_0 , sehingga H_0 ditolak dan H_a diterima. Berdasarkan hasil penelitian di atas, penulis menyarankan terhadap berbagai pihak yang terkait dengan bidang olahraga, khususnya dengan cabang olahraga sepakbola, bahwa untuk menghasilkan keterampilan *passing* yang baik diutamakan melatih menggunakan Latihan *small sided games*.

Kata Kunci : Latihan, *passing*, dan *small sided games*

ABSTRACT

URWATUL WUSKO, 2025. *The Effect of Small-Sided Games Training on Passing Skills in Soccer Games of Brey Boys' SSB*. Department of Physical Education, Faculty of Teacher Training and Education, Siliwangi University.

The purpose of this study was to obtain information about the effect of small-sided games training on passing skills in soccer games of Brey Boys' SSB participants. The quantitative method is a research method based on the philosophy of positivism, used to research a specific population or sample. The sampling technique is generally carried out randomly, data collection uses research instruments, analysis, and is quantitative/statistical in nature with the aim of testing the established hypothesis. The research design used in this study is a One-Group pretest posttest design, thus it can be known more accurately, because it can compare with the one held before being given treatment. The research population was 20 participants of SSB Putra Brey using a saturated sampling technique. Based on the results of data processing with statistical tests, it turns out that empirically there is a significant influence of small-sided games training on passing skills in soccer games of SSB Putra Brey participants, the results of the hypothesis are accepted. The results of data analysis prove that there is a significant or significant influence of small-sided games training on passing skills of SSB Putra Brey participants. This is indicated by the $t\text{-value} = 5.87 > t\text{-table } (0.05) (19) = 1.73$. This value indicates that it is outside the acceptance area of H_0 , so H_0 is rejected and H_a is accepted. Based on the results of the above research, the author suggests to various parties related to the field of sports, especially with the sport of soccer, that to produce good passing skills, priority is given to training using small-sided games training.

Keywords: passing skills, and small-sided games training.