

DAFTAR PUSTAKA

- Hamdani, Hamdani, and Halimatus Sa'diyah. 2025. "Konsep Dasar Penyusunan Hipotesis Dan Kajian Teori Dalam Penelitian." *Journal of Linguistics and Social Studies* 2 (2): 64–73.
- Harsono. 2019. *Kepelatihan Olahraga, Teori Dan Metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Harsono, H. 2021. "Kepelatihan Olahraga, Teori Dan Metodologi." Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- HIDAYAT, T. (2023). *PENGARUH LATIHAN SMALL SIDED GAMES TERHADAP KETERAMPILAN PASSING CONTROL PERMAINAN SEPAKBOLA* (Doctoral dissertation, Universitas Siliwangi).
- Hikmawati, Fenti. 2020. "Metodologi Penelitian."
- Langga, Zena Anfidi, and Supriyadi Supriyadi. 2017. "Pengaruh Model Latihan Menggunakan Metode Praktik Distribusi Terhadap Keterampilan Dribble Anggota Ekstrakurikuler Bolabasket Smpn 18 Malang." *Indonesia Performance Journal* 1 (1).
- Marliana, Erna, Sujarwo Sujarwo, and Dwi Indra Kurniawan. 2025. "Upaya Meningkatkan Daya Tahan Kardiovaskular Menggunakan Metode Latihan Interval Pada Siswa Ekstrakurikuler Karate Di Sman 1 Rangkasbitung." *Jurnal Ilmiah Wahana Pendidikan* 11 (4. B): 68–77.
- MUHAMMAD, A. D. (2022). *Hubungan Kekuatan Otot Perut Dengan Kemampuan Heading Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa Putra Ekstrakurikuler Smp Negeri 3 Sungai Raya Kabupaten Kubu Raya* (Doctoral dissertation, IKIP PGRI PONTIANAK)
- Muhandis, Muhammad Ayasy Al, and Agung Riyadi. 2023. "Analisis Efektivitas Customer First Quality First Approach Pada Training Quality Dojo Dengan Metode Quasi Eksperimen One Group Pretest Posttest Design: Analisis Efektivitas Customer First Quality First Approach Pada Training Quality Dojo Dengan Metode Quasi Eksperimen One Group Pretest Posttest Design."

Journal of Applied Multimedia and Networking 7 (2): 98–106.

Natal, Sekolah Tinggi Agama Islam Mandailing, Isra Dewi, and Husnul Khotimah.

n.d. “TEORI POPULASI DAN PENGAMBILAN SAMPEL.”

Suantama, Putu Agus Budi, I Ketut Iwan Swadesi, and I Nyoman Sudarmada. 2018.

“Pengaruh Metode Latihan Wall Pass Dan Push and Run Terhadap Akurasi Passing Dalam Permainan Sepak Bola Pada Siswa SSB Putra Mumbul Usia 10-13 Tahun.” *Jurnal Ilmu Keolahragaan Undiksha* 5 (2): 1–10.

Sugiyono. 2021. “Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan R&D.” In . Bandung: Alfabeta.

Suharjana. 2017. *Latihan Beban*. Yogyakarta: FIK UNY.

Susanto, Nugroho, and Lismadiana Lismadiana. 2016. “Manajemen Program Latihan Sekolah Sepakbola (SSB) GAMA Yogyakarta.” *Jurnal Keolahragaan* 4 (1): 98–110.

Suyoko, Andri. 2025. *Buku Ajar: Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. Deepublish.

Tarju, Tarju, and Ribut Wahidi. 2017. “Pengaruh Metode Latihan Terhadap Peningkatan Passing Dalam Permainan Sepak Bola.” *JUARA: Jurnal Olahraga* 2 (2): 66–72.

Jurnal Inovasi Riset Akademik (2022)

<https://images.app.goo.gl/q42eZwHUuDpCr7qo6>