

**PENGARUH HATHA YOGA TERHADAP PENURUNAN
KECEMASAN PADA ATLET BOLA VOLI
SMA NEGERI 9 GARUT**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**SRI NURANI
222191236**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**