

DAFTAR PUSTAKA

- Achmad, N., & Dewi, D. K. (2022). Hubungan Intensitas Penggunaan Media Sosial terhadap Prokrastinasi Akademik pada Mahasiswa yang Menyelesaikan Skripsi. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 7(9), 97. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/character/article/view/48071>
- Arikunto, S. (2017). *Pengembangan Instrumen Penelitian dan Penelitian Program*. Pustaka Pelajar (Vol.53).
- Asadin, M. D. (2023). Kontrol Diri Santri Putra dalam Menginternalisasi Peraturan Pondok Pesantren. *Assertive: Islamic Counseling Journal*, 2(2), 57–70. <https://doi.org/10.24090/j.assertive.v2i2.9873>
- Dwi Marsela, R., & Supriatna, M. (2019). Kontrol Diri: Definisi dan Faktor. *Journal of Innovative Counseling : Theory, Practice & Research*, 3(2), 65–69. http://journal.umtas.ac.id/index.php/innovative_counseling
- Fajria, N. D. Z. (2025). *Pengaruh Self Control Dan Mindless Scrolling Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Siswa Smkn 1 Bandung Kabupaten Tulungagung*. <http://etheses.uin-malang.ac.id/75774/>
- Firdausya, F. A., & Indawati, R. (2023). Perbandingan Uji Glejser Dan Uji Park Dalam Mendeteksi Heteroskedastisitas Pada Angka Kematian Ibu Di Provinsi Jawa Timur Tahun 2020. *Jurnal Ners*, 7(1), 793–796. <https://doi.org/10.31004/jn.v7i1.14069>
- Ghazali, I. (2017). *Ekonometrika Teori, Konsep dan Aplikasi dengan IBM SPSS 24* (B. P. U. Diponegoro (ed.)). Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Kalyaniti, L., Nyanasuryanadi, P., Utomo Ditthisampanno, B., & Mitta, P. (2025). Pengaruh Self Control Terhadap Tingkat Prokrastinasi Akademik: A Systematic Literature Review (SLR). *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 5, 1753–1762. <https://j-innovative.org/index.php/Innovative%0A>
- Laia, B., Florina Laurence Zagoto, S., Theresia Venty Fau, Y., Duha, A., Telaumbanua, K., Permata Sari Lase, I., Ziraluo, M., Magdalena Duha, M., Laia, B., & Luahambowo, B. (2022). PROKRASTINASI AKADEMIK

- SISWA SMA NEGERI DI KABUPATEN NIAS SELATAN. *ILMIAH AQUINAS*, 5(1), 162–168. <http://ejournal.ust.ac.id/index.php/Aquinas/index>
- Lestari, E., Rinawati, A., & Setiaji, C. A. (2024). Pengaruh Manajemen Waktu dan Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Pada Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Muhammadiyah Purworejo. *Surya Edunomics*, 11(1), 7–12. <https://jurnal.umpwr.ac.id/suryaedunomics/article/view/5672%0A>
- Mardiatmoko, G. (2020). *PENTINGNYA UJI ASUMSI KLASIK PADA ANALISIS REGRESI LINIER BERGANDA (STUDI KASUS PENYUSUNAN PERSAMAAN ALLOMETRIK KENARI MUDA [CANARIUM INDICUM L .J])*. 14(3), 333–342.
- Nugroho, S. S., & Jaryanto. (2024). Pengaruh Kontrol Diri dan Efikasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Indonesia (JPPI)*, 4(4), 1485–1497. <https://doi.org/https://doi.org/10.53299/jppi.v4i4.744>
- Nurjan, S. (2020). Analisis Teoritik Prokrastinasi Akademik Mahasiswa FAI Universitas Muhammadiyah Ponorogo. *Jurnal Kependidikan Dan Keislamanan*, 10(01), 1–83. <https://journal.umpo.ac.id/index.php/muaddib/article/view/2586>
- Nurjanah, K., Sadih, A., & Kurniawan. (2025). Pengaruh Kepribadian Openess To Experience Dan Risk Taking Behavior Terhadap Perilaku Berwirausaha. *Jurnal Akademik Ekonomi Dan Manajemen*, 2(3), 559–576.
- Pola Tiurmawati Turnip, Refnida, & Destri Yaldi. (2025). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial dan Manajemen Waktu terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Kelas XI SMA Negeri 1 Muaro Jambi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Dan Riset Pendidikan*, 3(4), 1069–1076. <https://doi.org/https://doi.org/10.31004/jerkin.v3i4.603>
- Pujiharti, E. S. (2025). INSTRUMEN DAN PENGUMPULAN DATA DALAM MENINGKATKAN KUALITAS DATA PADA PENELITIAN PENDIDIKAN. *JURNAL MANAJEMEN PENDIDIKAN ISLAM*, 4(1), 35–47.
- Qadir, A., & M. Ramli. (2024). MEDIA SOSIAL (DEFINISI, SEJARAH DAN

- JENIS-JENISNYA). *Al-Furqan*, 3(3), 2713–2724.
<https://publisherqu.com/index.php/Al-Furqan/article/view/1787>
- Rahmani Putri, K. A., Sumaryati, S., & Ivada, E. (2022). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Akuntansi. *Jurnal Tata Arta UNS*, 8(3), 89–100.
<https://jurnal.uns.ac.id/tata/article/view/84645>
- Rahmawati, E. S., & Indriayu, M. (2025). Pengaruh Manajemen Waktu dan Intensitas Penggunaan TikTok terhadap Tingkat Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Pendidikan Ekonomi Universitas Sebelas Maret. *J-KIP (Jurnal Keguruan Dan Ilmu Pendidikan)*, 6(1), 115–125. <https://doi.org/10.25157/j-kip.v6i1.16414>
- Risty, F. C., & Fahmawati, Z. N. (2024). *Kontrol Diri dan Prokrastinasi Akademik pada Siswa Sekolah Menengah Kejuruan*. 1(2), 1–13.
- Riyanto, A. D. (2025). Hootsuite (We are Social): Data Digital Indonesia 2025. *Andi.Link*, 1–5.
- Sahir, S. H. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN* (T. Koryati (ed.); Pertama). PENERBIT KBM INDONESIA.
- Siregar, S. (2017). *METODE PENELITIAN KUANTITATIF* (1st ed.). KENCANA.
- Steel, P. (2007). The Nature of Procrastination: A Meta-Analytic and Theoretical Review of Quintessential SelfRegulatory Failure. *The Nature of Procrastination. Psychological Bulletin*, 133(1), 65–94.
file:///C:/Users/ASUS/OneDrive/Dokumen/Dokumen/Steel_PsychBulletin_2007_Postprint.pdf
- Steel, P., & Konig, C. J. (2006). Integrating Theories of Motivation. *Academy of Management Review*, 31(4), 889–913.
<file:///C:/Users/ASUS/OneDrive/Dokumen/Dokumen/TMT 2.pdf>
- Sugiyono. (2022). *METODE PENELITIAN: Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* (2nd ed.). ALFABET,CV.
- Susanto, R., Susanti, S., & Handarini, D. (2024). Pengaruh Intensitas Penggunaan Media Sosial Tiktok, Self-regulated Learning dan Internal Locus of Control terhadap Prokrastinasi Akademik pada SMK Negeri di Jakarta Utara.

- Jurnal Ekonomi, Manajemen, Akuntansi*, 3(1), 1896–1912.
<https://doi.org/https://doi.org/10.56799/ekoma.v3i6.5255>
- Tojiri, Y., Putra, H. S., & Faliza, N. (2024). *DASAR METODOLOGI PENELITIAN: Teori, Desain, dan Analisis Data* (T. Yuwanda (ed.); Pertama, p. 52). TAKAZA INNOVATIX LABS. <https://takaza.id/dasar-metodologi-penelitian.html>
- Turgeman, R. N., & Pollak, Y. (2023). Using the temporal motivation theory to explain the relation between ADHD and procrastination and procrastination. *Australian Psychologist*, 58(6), 448–456.
<https://doi.org/10.1080/00050067.2023.2218540>
- Umari, T., Rusandi, M. A., & Yakub, E. (2020). Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Fkip Universitas Riau. *Jurnal Pendidikan*, 11(1), 12.
<https://doi.org/10.31258/jp.11.1.12-19>
- Widana, I. W. (2020). *Uji Persyaratan Analisis* (T. Fiktorius (ed.); pp. 55–56). Klik Media. [file:///C:/Users/ASUS/OneDrive/Dokumen/Dokumen/UJI ANALISIS.pdf](file:///C:/Users/ASUS/OneDrive/Dokumen/Dokumen/UJI%20ANALISIS.pdf)
- Widyaningsih, S., & Savira, S. I. (2021). Analisis relasi konsep self-control dengan prokrastinasi sekolah menengah atas (SMA). *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(1), 161–166. <https://doi.org/10.26740/cjpp.v8i1.38675>
- Wulandari, M., Umaroh, S. K., & Mariskha, S. E. (2020). PENGARUH EFIKASI DIRI DAN KONTROL DIRI TERHADAP PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA UNIVERSITAS 17 AGUSTUS 1945 SAMARINDA. *Jurnal Psikologi*, 3(1), 35–43. <http://ejurnal.untag-smd.ac.id/index.php/MV/article/view/4808>
- Yasinta Cahayadewi, M., Tasdin, W., Studi Psikologi, P., Tarumanagara, U., Letjen Parman Jakarta Barat, J. S., & Jakarta, D. (2022). The Role of Phubbing in the Academic Procrastination of Generation Z Students in Jabodetabek. *Journal on Education*, 05(01), 627–638. <http://jonedu.org/index.php/joe>
- Yoan, Y. (2024). KONTROL DIRI DAN PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA YANG BERKULIAH SAMBIL BEKERJA. *SKRIPSI*. <https://repositori.ukwms.ac.id/id/eprint/40223/>

- Yudha, A. W., Yulianti, Y., & Gutji, N. (2023). Pengaruh Penggunaan Media Sosial Tiktok Terhadap Prokrastinasi Akademik Siswa Di Sma N 10 Kota Jambi. *Biblio Couns : Jurnal Kajian Konseling Dan Pendidikan*, 6(2), 68–80. <https://doi.org/10.30596/bibliocouns.v6i2.14877>
- Zahriyah, A., Suprianik, Parmano, A., & Mustofa. (2021). *EKONOMETRIKA: Teknik dan Aplikasi Dengan SPSS* (Pertama). Mandala Press.