

ABSTRAK

MUHAMMAD FAJAR RAMADHAN. 2025. **Pengaruh Latihan Tendangan Kaki Bagian dalam dengan Menggunakan Rintangan terhadap Ketepatan Shooting ke Gawang pada Pemain Sepak Bola U-12 SSB Wirautama Kabupaten Ciamis.** Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat Pengaruh Latihan Tendangan Kaki Bagian Dalam dengan Menggunakan Rintangan Terhadap Ketepatan *Shooting* ke Gawang pada Pemain Sepak Bola U-12 SSB Wirautama Kabupaten Ciamis. Metode penelitian yang digunakan adalah eksperimen dan instrument dalam penelitian ini adalah tes shooting dalam permainan sepak bola. Populasi dalam penelitian adalah para pemain sepakbola u-12 wirautama ciamis 2026 sebanyak 18 orang. Sampel yang digunakan sebanyak 18 orang dengan menggunakan Teknik total sampling. Hasil penelitian menunjukkan uji t yang menunjukkan nilai t hitung sebesar 10,1 yang berada pada daerah penerimaan hipotesis nol (t tabel sebesar 1,74). Berdasarkan hasil pengolahan data dengan uji statistic, ternyata secara empiric latihan shooting dengan tendangan kaki bagian dalam dengan menggunakan rintangan berpengaruh secara signifikan terhadap ketepatan shooting dalam permainan sepak bola pada pemain sepak bola wirautama u-12 kabupaten Ciamis 2026.

Kata kunci : Kaki bagian dalam, ketepatan, rintangan, *shooting*, sepak bola