

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, Reki Siaga. (2020). *Buku jago sepak bola : untuk pemula nasional & internasional*. Pamulang: Cemerlang
- Aprinova dan Hariyadi. (2016). *Metode Drill untuk Meningkatkan Teknik Dasar Menggiring Bola (Dribbling) dalam Permainan Sepak Bola pada Siswa SSB Putra Zodiac Kabupaten Bojonegoro Usia 13-15 Tahun*.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian*. Jakarta : Rineka Cipta
- As'ari, Roifan Akib. (2022). *Pengaruh Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Punggung Kaki terhadap Ketepatan Shooting ke Gawang pada Club SSB BMC*. Universitas Lampung
- Buya, P.A., Tamunu, D., & Sumarauw, F.D. (2021). Pengaruh Latihan Permainan Target terhadap Ketepatan Shooting dalam Permainan Futsal. *Physical Jurnal Ilmu Kesehatan Olahraga*, 2 (1), 112. <https://doi.org/10.53682/pj.v2i1.1120>
- Bahri, M. I., Handayani, H. Y., dan Anwar, K. (2022). Pengaruh Variasi Latihan Tendangan Menggunakan Kaki Dalam Dan Punggung Kaki Terhadap Tingkat Akurasi Shooting Ke Gawang Pada Ssb Prabu Bhayangkara. *Jurnal Ilmiah Mandala Education (JIME)*, 8(3), 2633. <https://doi.org/10.58258/jime.v8i3.3797>
- Danny Mielke.(2003).*Dasar-dasar Sepak bola*. Jakarta: Pakar Raya
- Febriansyah, Tegar Muhammad Rizki. (2025). Pengaruh Latihan *Shooting Drills* Terhadap Ketepatan *Shooting* Pada Sekolah Sepak Bola DK Private Usia 16 Tahun. Universitas Siliwangi
- Hapzara, Dhany. (2011). *Perbedaan Latihan Menggiring Bola Dengan Rintangan Berubah-Ubah Dan Jarak Tetap Terhadap Kelincahan Menggiring Bola Pada Puslat Persitema Temanggung 2010*. Universitas Negeri Semarang.
- Harsono. (2015). *Kepelatihan Olahraga : Teori dan Metodologi*. Bandung : PT. Remaja Rosdakarya
- Hasmarita, S., Rohman, A. A., & Ishak, M. (2022). Tingkat keberhasilan Tendangan Penalti Menggunakan Kaki Bagian Dalam dan Punggung Kaki di Masa Pandemi Covid-19. *Jurnal Master Penjas & Olahraga*, 3(2), 229. <https://doi.org/10.37742/jmpo.v3i2.65>
- Hawindri,B.S. (2016). *Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula*. Pendidikan Jasmani Pascasarjana UM.

- Heru, Sulistianta. (2022). *Terampil bermain sepak bola*. Yogyakarta: Media Akademi
- Hikmawati, Fenti. (2020). *Metodologi Penelitian*. Depok: Rajawali Pers
- Ishlahuddin, M., & Ahmadi, D. (2021). Perbandingan Latihan Shooting Menggunakan Kaki Bagian Dalam Dan Punggung Kaki Penuh Terhadap Ketepatan *Shooting* Ke Gawang Pada Pemain SSB Bermuda Batam U-16 Putra Tahun 2021. *Jurnal Bola (Bersama Olahraga Laju Asia) Research and Learning Physical Education*, 4(1), 48. <https://doi.org/10.31004/bola.v4i1.2221>
- Jusran dkk.(2022). *Bahan ajar sepak bola*. Banten : Yayasan Pendidikan dan Sosial
- KBBI. (2012-2025). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (KBBI) Online*. Diakses Tanggal 3 Mei 2025, Dari <https://kbbi.web.id/rintang>
- Kusuma, K. C. A. (2018). *Kepelatihan Sepak Bola: Teori dan Praktik*. Depok: PT RajaGrafindo Persada.
- Narlan, Abdul & Dicky Tri Juniar. (2020). *Pengukuran dan evaluasi olahraga*. Jakarta: CV. Budi Utama
- Nurdiansyah, R, & Susilawati, S. (2018). *Pengaruh latihan plyometric hurdle hopping terhadap kemampuan daya ledak otot tungkai*. *Jurnal Ilmiah*, 22(3), 210-217
- Pamungkas, Raju. (2020). *Pengaruh Latihan Variasi Sasaran terhadap Akurasi Shooting dalam Permainan Sepak bola (Ekperimen pada Ekstrakurikuler Sepak Bola SMPN 12 Kota Tasikmalaya Tahun Ajaran 2019/2020)*
- Saharullah & Hasyim. (2022). *Melatih Sepak Bola: Berdasarkan Kelompok Umur*. Makassar: Badan Penerbit Universitas Negeri Makassar.
- Sucipto, dkk. (2015). *Sepak bola*. Yogyakarta : Departemen Pendidikan dan Kebudayaan
- Sudjarwo, Iwan. (2017). *Permainan Sepak Bola*. Tasikmalaya : PJKR FKIP UNSIL
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Pendidikan : pendekatan kuantitatif, kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta : Bandung.

- Susanto Nugroho dan Lismadiana. (2016). Manajemen Program Latihan Sekolah Sepak bola (SSB) GAMA Yogyakarta. *Jurnal Keolahragaan*, 4 (1). <https://doi.org/10.21831/jk.v4i1.8133>
- Susanto, Teguh. (2016). *Buku Pintar Olahraga*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Wardono, Agung Kusuma. (2020). *Pengaruh Latihan Rintangan Berpencar dan Rintangan Angka Delapan terhadap Kelincahan Pemain Sekolah Sepak bola (SSB) Pelangi Kabupaten Semarang*. Universitas Negeri Semarang
- Yuwanto, Listyo. (2019). *Pengantar Metode Penelitian Eksperimen Edisi 2*. Yogyakarta : Graha Ilmu