

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Definisi Operasional	3
1.4 Tujuan Penelitian	4
1.5 Manfaat Penelitian	4
BAB 2 TINJAUAN TEORITIS	5
2.1 Kajian Pustaka	5
2.1.1 Sepak Bola	5
2.1.2 Latihan	8
2.1.3 Tendangan dalam Permainan Sepak Bola	13
2.1.4 Rintangan	16
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	17
2.3 Kerangka Konseptual.....	20
2.4 Hipotesis Penelitian	21
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	22
3.1 Metode Penelitian	22

	Halaman
3.2 Variabel penelitian	23
3.3 Desain Penelitian	23
3.4 Populasi dan Sampel	24
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	25
3.6 Instrumen Penelitian	25
3.7 Teknik Analisis Data.....	27
3.8 Langkah-langkah Penelitian.....	29
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	30
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	32
4.1 Hasil Penelitian	32
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	32
4.1.2 Pengujian Hipotesis	33
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian	35
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Simpulan	38
5.2 Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	39
LAMPIRAN	42
RIWAYAT HIDUP	60