

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Rumusan Masalah	3
1.3. Tujuan Penelitian	3
1.4. Manfaat Penelitian	3
1.4.1. Manfaat Teoretis.....	3
1.4.2. Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	5
2.1. Kajian Pustaka.....	5
2.1.1. Pendidikan Jasmani	5
2.1.2. Senam Lantai	6
2.1.3. Konsep pembelajaran	14
2.1.4. Hasil Belajar	19
2.1.5. Kurikulum Merdeka dan Pembelajaran PJOK Fase E	22
2.1.6. Gaya Mengajar Type Resiprokal.....	25
2.2. Hasil penelitian yang relevan	36
2.3. Kerangka Konseptual	37
2.4. Hipotesis Tindakan.....	39

	Halaman
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	40
3.1. Rancangan / Desain Penelitian.....	40
3.2. Subjek dan Objek Penelitian	43
3.3. Prosedur / langkah langkah penelitian	43
3.4. Teknik pengumpulan data	45
3.5. Instrumen penelitian.....	47
3.6. Teknik analisis data.....	52
3.7. Indikator / kriteria keberhasilan	53
3.8. Waktu dan tempat penelitian.....	54
3.9. Tabel waktu penelitian	54
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	55
4.1. Deskripsi hasil penelitian	55
4.1.1. Pra siklus	55
4.1.2. Siklus I.....	56
4.1.3. Siklus II	58
4.2. Pembahasan.....	61
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN	63
5.1. Simpulan	63
5.2. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA	65
RIWAYAT HIDUP PENULIS	104