

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke khadirat Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga proposal penelitian berjudul “PENGARUH LATIHAN METODE *LIFE KINETIK* TERHADAP KONSENTRASI ATLET SEPAK BOLA SSB ALEA U-15” ini dapat diselesaikan dengan baik. Proposal ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengikuti seminar proposal penelitian pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi. Penelitian ini dilatarbelakangi oleh pentingnya konsentrasi sebagai faktor psikologis yang berperan besar dalam performa atlet sepak bola, khususnya atlet muda di SSB Alea FC, serta perlunya inovasi metode latihan seperti *Life Kinetik* yang menggabungkan gerakan motorik dan tantangan kognitif guna meningkatkan kemampuan fokus atlet.

Penulis menyampaikan terima kasih kepada dosen pembimbing, pihak SSB Alea FC, serta semua pihak yang telah memberikan dukungan, arahan, dan fasilitas selama proses penyusunan proposal ini. Penulis menyadari bahwa proposal ini masih memiliki keterbatasan, sehingga kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk perbaikan dan penyempurnaan penelitian selanjutnya. Semoga proposal ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan dan praktik kepelatihan, khususnya dalam peningkatan konsentrasi atlet sepak bola.

Tasikmalaya, 2 Juli 2026

Penyusun,

Mohammad Rafly Nurefendi