

DAFTAR PUSTAKA

- Affandi, M. F., & Irsyada, M. (2022). Pengaruh Latihan Life Kinetic Terhadap Keterampilan Atlet Bolavoli Tim Galow Vbc. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 5(7), 46–50.
- Al Munawar, A., & Hendrawan, D. (2019). Pengembangan Media Pembelajaran Interaktif Berbasis Multimedia Pada Mata Kuliah Pembelajaran Sepak Bola. *Jurnal Ilmiah Stok Bina Guna Medan*, 7(2), 67–74.
- Ansyah, W. M., & Komarudin. (2023a). Pengaruh Model Latihan Life Kinetic dan Brain Gym Terhadap Memori Kerja dan Konsentrasi Atlet Sepak Bola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 8(229), 181–189.
- Ansyah, W. M., & Komarudin, K. (2023b). Effects of life kinetic and brain gym training models on working memory and concentration of football athletes. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 8(2), 181–189.
- Barokah, I. H. (2023). *PENGARUH METODE LATIHAN LIFE KINETIK TERHADAP HASIL SHOOTING STANDING SHOT BOLA TANGAN POPDA KOTA BANDUNG*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Bastug, G., & Sitki, M. (2018). Investigation of attention, concentration and mental toughness properties in tennis, table tennis, and badminton athletes. *The Sport Journal*, 21(1), 1.
- Cakir, B. A., Turkkan, M., & Ozer, O. (2020). Effects of adding cognitive motor coordination exercise to soccer training vs. soccer training alone on physical fitness of prepubescent boys. *International Journal of Applied Exercise Physiology*, 9(6), 234–242.
- Demirakca, T., Cardinale, V., Dehn, S., Ruf, M., & Ende, G. (2016). The exercising brain: Changes in functional connectivity induced by an integrated multimodal cognitive and whole-body coordination training. *Neural Plasticity*, 2016(1), 8240894.
- Dr. Komarudin, M. P. (2018). *Life Kinetik dan Performa Psikologis*.
- Erianti, Astuti, Y., Zulbahri, Damrah, & Kibadra. (2020). Studi Keterampilan Teknik Dasar Sepakbola Siswa Smp Negeri 3 Kota Padang. *Jurnal Ilmu*

- Keolahragaan Undiksha*, 8(2), 92. <https://doi.org/10.23887/jiku.v8i2.29828>
- Fadli, M. (2019). *Survei Tingkat Kemampuan Teknik Dasar Bermain Sepakbola Pada Pemain Usia 14-16 Tahun di Sekolah Sepakbola (SSB) Persis Makassar*. UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR.
- Harris, D. J., Vine, S. J., & Wilson, M. R. (2017). Is flow really effortless? The complex role of effortful attention. *Sport, Exercise, and Performance Psychology*, 6(1), 103.
- Harsono, H. (2015). *Kepelatihan olahraga, teori dan metodologi*. Jakarta: Remaja Rosdakarya.
- Haryanto, A. I., Gani, A. A., Ramadan, G., Samin, G., Fataha, I., & Kadir, S. S. (2021). *JUARA : Jurnal Olahraga*.
- Hidayat, R. A., Permadi, A. A., & Hermawan, I. (2022). Pengaruh latihan reaksi terhadap performance goalkeeper. *Jurnal Porkes*, 5(1), 178–188.
- Iqbal, D. N., & Tafaqur, M. (2020). Peningkatan Keterampilan Atlet Bola Voli melalui Latihan Life Kinetik. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 12(1), 1–5. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v12i1.24006>
- Kaya, F. (2022). Life Kinetik Exercises in Football. *Int Res Sport Sci*, 9.
- Komarudin, Awwaludina, P. N., Hidayat, Y., & Novan, N. A. (2021). Life kinetik training to increase concentration and skills in playing football. *International Journal of Human Movement and Sports Sciences*, 9(4), 53–58. <https://doi.org/10.13189/saj.2021.091309>
- Komarudin, K., & Awwaludin, P. N. (2019). Life kinetik training in improving the physical condition of football athletes. *3rd International Conference on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2018)*, 182–185.
- Komarudin, K., Mulyana, M., Berliana, B., & Purnamasari, I. (2021). NeuroTracker Three-Dimensional Multiple Object Tracking (3D-MOT): a tool to improve concentration and game performance among basketball athletes. *Annals of Applied Sport Science*, 9(1), 0.
- Komarudin, K., Nurcahya, Y., Nurmansyah, P., & Kusumah, W. (2020). The influence of life kinetic training method and motor educability on improvement of football playing performance. *4th International Conference*

- on Sport Science, Health, and Physical Education (ICSSHPE 2019)*, 276–279.
- Kristiani, Y. (2021). *PENGARUH PROGRAM LIFE KINETIK TERHADAP KONSENTRASI DAN WORKING MEMORY PADA ATLET PEMULA*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Mulyadi, A., Komarudin, K., Sartono, H., & Novian, G. (2021). Meningkatkan konsentrasi atlet sepak bola melalui metode latihan life kinetik. *Jurnal Patriot*, 3(4), 387–396.
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2023). *STATISTIKA DALAM PENJAS*. Grup Penerbitan CV Budi Utama.
- Ongko, N., & Jannah, M. (2016). Pengaruh Mind Control Training Terhadap Peningkatan Konsentrasi Pada Atlet Putri UKM Bola Voli Unesa. *Jurnal Psikologi Teori Dan Terapan*, 7(1), 16. <https://doi.org/10.26740/jppt.v7n1.p16-25>
- Priyo Utomo, N., & Indarto, P. (2021). ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PASSING DALAM SEPAK BOLA. *ANALISIS KETERAMPILAN TEKNIK DASAR PASSING DALAM SEPAK BOLA*, 4(2), 87–94.
- Ridwan, M. (2020). Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang: Kondisi Fisik Pemain Sekolah Sepakbola (SSB) Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1), 65–72.
- Rohmah, D. A. I. (2023). Pengaruh Latihan Life Kinetic Terhadap Tingkat Konsentrasi Atlet Putri Usia 13-15 Tahun Klub Bola VOLI Pervas Sleman. *Jurnal Keperawatan*, 2 No 2(02), 1–6. <https://ejournal.unsrat.ac.id/index.php/jkp/article/view/5606>
- Rohman, U. (2017). Evaluasi kompetensi pelatih sepakbola usia dini di sekolah sepakbola. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 2(2), 92–104.
- Sierra-Díaz, M. J., Gonzalez-Villora, S., Pastor-Vicedo, J. C., & López-Sánchez, G. F. (2019). Can we motivate students to practice physical activities and sports through models-based practice? A systematic review and meta-analysis of psychosocial factors related to physical education. *Frontiers in Psychology*, 10, 2115.
- Singh, S. (2023). *Maximising Athletic Performance : Enhancing Stress Tolerance*

With the Concentration. 13(3), 19–31.

Şirin, H., & Erdoğan, R. (2025). The Effect of Life Kinetic Exercises on Mental Toughness and Basic Motor Skills in Young Male Football Players. *Mediterranean Journal of Sport Science, 8(3), 567–581.*

Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. CV. ALFABETA.

Syukur, A., & Soniawan, V. (2015). The effects of training methods and achievement motivation toward of football passing skills. *Jipes-Journal of Indonesian Physical Education and Sport, 1(2), 73–84.*

Tikta, S. D., & Setyo, B. (2016). Perbedaan Pengaruh Latihan Menggiring Bola Menggunakan Model Variasi Dan Pengaruh Latihan Reguler Terhadap Teknik Menggiring Bola Pada Anak Latih Sekolah Sepak Bola Pabrik Gula Ngadirejo Kediri Usia 14 Tahun. *Jurnal Kepelatihan Olahraga, 1, 25–40.*

Weinberg, R. S., & Gould, D. (2023). *Foundations of sport and exercise psychology*. Human kinetics.

Wicaksono, P. N., Kusuma, I. J., & ... (2020). Evaluasi penerapan pendekatan saintifik pada pembelajaran pendidikan jasmani materi teknik dasar passing sepak bola. ... *Pendidikan ...*, 16(1), 41–54.
<http://download.garuda.kemdikbud.go.id/article.php?article=1692341&val=468&title=Penerapan Pendekatan Saintifik Terhadap Pembelajaran Pendidikan Jasmani Materi Teknik Dasar Passing Sepak Bola>