

DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iv
MOTTO	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Definisi Operasional	5
1.4 Tujuan Penelitian.....	6
1.5 Manfaat Penelitian.....	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS.....	7
2.1 Kajian Pustaka	7
2.1.1 Pengertian Latihan.....	7
2.1.2 Tujuan Latihan	7
2.1.3 Prinsip Latihan	8
2.1.4 Pengertian Futsal	10
2.1.5 Teknik Dasar Futsal	11
2.1.6 <i>Passing diamond</i>	14
2.1.7 Bentuk-bentuk Variasi Latihan <i>Passing diamond</i>	16
2.2 Hasil Penelitian yang Relevan	19
2.3 Kerangka Konseptual	21

2.4 Hipotesis	23
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	24
3.1 Metode Penelitian	24
3.2 Variabel Penelitian	24
3.3 Populasi dan Sampel.....	25
3.3.1 Populasi	25
3.3.2 Sampel.....	25
3.4 Desain Penelitian	25
3.5 Teknik Pengumpulan Data	26
3.6 Instrumen Penelitian	27
3.7 Teknik Analisis Data	29
3.8 Langkah-langkah Penelitian	32
3.9 Waktu dan Tempat Penelitian.....	33
BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian.....	35
4.1.1 Deskripsi Hasil Penelitian	35
4.1.2 Pengujian Uji Normalitas Data dari setiap Tes	36
4.1.3 Pengujian Homogenitas Data	37
4.1.4 Pengujian Hipotesis.....	37
4.2 Pembahasan Hasil Penelitian.....	38
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	40
5.1 Simpulan.....	40
5.2 Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	45
RIWAYAT HIDUP PENULIS	68

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4. 1 Tes Keterampilan <i>Passing</i>	35
Tabel 4. 2 Hasil Penghitungan Tes Awal dan Tes Akhir	36
Tabel 4. 3 Hasil Pengujian Normalitas Data dari Masing-masing Tes	37
Tabel 4. 4 Hasil Pengujian Homogenitas Data dari Masing-masing Tes	37
Tabel 4. 5 Hasil Pengujian Uji Hipotesis	38

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Beban Latihan Bertahap	9
Gambar 2. 2 <i>Passing diamond</i>	15
Gambar 2. 3 Variasi <i>Passing diamond</i> 1.....	16
Gambar 2. 4 Variasi <i>Passing diamond</i> 2.....	17
Gambar 2. 5 Variasi <i>Passing diamond</i> 3.....	17
Gambar 2. 6 Variasi <i>Passing diamond</i> 4.....	18
Gambar 3. 1 Desain Penelitian.....	26
Gambar 3. 2 <i>Passing Controlling</i>	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Program Latihan	45
Lampiran 2 Data Hasil Tes Awal dan Tes Akhir	50
Lampiran 3 Uji Normalitas Lilliefors Tes Awal.....	51
Lampiran 4 Uji Normalitas Lilliefors Tes Akhir	52
Lampiran 5 Uji Homogenitas Data dan Uji Hipotesis	53
Lampiran 6 Analisis <i>Passing</i> Pertandingan	55
Lampiran 7 Tabel Nilai-nilai Uji Lilliefors.....	56
Lampiran 8 Tabel Distribusi Nol	57
Lampiran 9 Tabel Distribusi F	58
Lampiran 10 Tabel T.....	59
Lampiran 11 SK Pembimbing.....	60
Lampiran 12 SK Penguji.....	61
Lampiran 13 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 14 Surat Balasan Sekolah	63
Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian.....	64