

ABSTRAK

MILAWATI APRIANI. 2026. **Tingkat Motivasi Latihan Atlet UKM Bola Basket Putri Universitas Siliwangi**. Jurusan Pendidikan Jasmani. Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan. Universitas Siliwangi.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat motivasi latihan atlet UKM Bola Basket Putri Universitas Siliwangi berdasarkan Self-Determination Theory (SDT). Metode yang digunakan adalah kuantitatif deskriptif dengan populasi atlet UKM Bola Basket Putri Universitas Siliwangi sampel sebanyak 20 atlet melalui teknik sampling jenuh. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner skala Likert yang mengukur motivasi *intrinsik* dan *ekstrinsik*, lalu dianalisis dengan statistik deskriptif. Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat motivasi latihan atlet berada pada kategori sedang (rata-rata 94,3 ; SD 8,48). Motivasi *intrinsik* pada aspek *autonomy* dan *relatedness* tergolong sedang, sedangkan *competence* rendah. Motivasi *ekstrinsik* umumnya berada pada kategori sedang. Disimpulkan bahwa motivasi latihan atlet belum optimal dan perlu ditingkatkan melalui pembinaan yang lebih terarah dari sisi psikologis dan lingkungan latihan.

Kata kunci: Atlet, Bola Basket, Motivasi Latihan