

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	i
MOTO HIDUP	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR	viii
UCAPAN TERIMA KASIH	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR DIAGRAM.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB 2 TINJAUAN TEORETIS	7
2.1 Kajian Pustaka.....	7
2.1.1 Konsep Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	7
2.1.2 Tujuan Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	7
2.1.3 Prinsip Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan	8
2.1.4 Jenis-Jenis Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan.....	9
2.1.5 Konsep Pembelajaran Senam Lantai.....	10
2.1.6 Tujuan Pembelajaran Senam Lantai.....	11
2.1.7 Teknik Dasar Senam Lantai	12
2.1.8 Roll Depan.....	14
2.1.9 Roll Belakang	17
2.1.10 Sikap Lilin	20
2.1.11 Konsep Belajar.....	24

2.1.12 Tujuan Belajar.....	25
2.1.13 Prinsip Belajar.....	26
2.1.14 Jenis Pembelajaran	27
2.1.15 Hasil Belajar	30
2.1.16 Konsep Pembelajaran.....	31
2.1.17 Tujuan Pembelajaran.....	32
2.1.18 Prinsip Pembelajaran.....	33
2.1.19 Macam-macam Model Pembelajaran.....	33
2.1.20 Konsep Model Pembelajaran <i>Discovery Learning</i>	34
2.1.21 Tujuan Model Pembelajaran <i>Discovery Learning</i>	35
2.1.22 Kelebihan Model Pembelajaran <i>Discovery Learning</i>	36
2.1.23 Kekurangan Model Pembelajaran <i>Discovery Learning</i>	38
2.1.24 Sintk Model Pembelajaran <i>Discovery Learning</i>	40
2.2 Hasil Penelitian Relevan	41
2.3 Kerangka Konseptual.....	43
2.4 Hipotesis Tindakan.....	45
BAB 3 PROSEDUR PENELITIAN	46
3.1 Rancangan Penelitian.....	46
3.2 Subjek dan Objek Penelitian	47
3.3 Prosedur/Langkah-Langkah Penelitian.....	48
3.3.1 Tahapan Siklus I	48
3.3.2 Tahapan Siklus II	50
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	52
3.5 Instrumen Penelitian	53
3.6 Teknik Analisis Data	54
3.7 Indikator/Kriteria Keberhasilan.....	54
3.8 Waktu dan Tempat Penelitian	55
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN	56
4.1 Deskripsi Hasil Penelitian.....	56
4.1.1 Pra Siklus Penelitian	56
4.1.2 Hasil Penelitian Siklus I	60

4.1.3 Hasil Penelitian Siklus II.....	69
4.2 Pembahasan.....	79
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	84
5.1 Kesimpulan	84
5.2 Saran	84
DAFTAR PUSTAKA.....	86
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	92

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Tahapan Penerapan Model Pembelajaran <i>Discovery Learning</i>	40
Tabel 3. 1 Kriteria Ketercapaian Tujuan Pembelajaran (KKTP)	54
Tabel 4. 1 Nilai Hasil Pra Siklus Penelitian	57
Tabel 4. 2 Data Hasil Observer Siklus 1	64
Tabel 4. 3 Penilaian Pengetahuan Siklus I	65
Tabel 4. 4 Penilaian Keterampilan Siklus I	66
Tabel 4. 5 Hasil Penilaian Gabungan Siklus I	66
Tabel 4. 6 Data Observasi Hasil Siklus 2	74
Tabel 4. 7 Hasil Penilaian Pengetahuan Siklus II	74
Tabel 4. 8 Hasil Penilaian keterampilan Tendangan Lurus Siklus II	75
Tabel 4. 9 Hasil Penilaian Gabungan Siklus II	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Gerakan Roll Depan.....	15
Gambar 2. 2 Gerakan Roll Belakang	18
Gambar 2. 3 Gerakan Sikap Lilin	22
Gambar 3. 1 Desain PTK Model Kemmis McTagg	46

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4. 1 Nilai Rata-rata Siswa Pra Siklus Penelitian	58
Diagram 4. 2 Hasil Belajar Siklus I	66
Diagram 4. 3 Hasil Belajar Siklus II.....	76

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Data Nilai Siswa Prasiklus	93
Lampiran 2 Modul Ajar	96
Lampiran 3 Data Nilai Siswa Siklus I.....	170
Lampiran 4 Data Nilai Siswa Siklus II	173
Lampiran 5 SK Pembimbing.....	176
Lampiran 6 Surat Izin Penelitian	177
Lampiran 7 Surat Balasan Dari Sekolah.....	178
Lampiran 8 Lembar Observer I Siklus 1 Pertemuan 1	179
Lampiran 9 Lembar observer 1 Siklus 1 Pertemuan 2.....	184
Lampiran 10 Lembar Observer 1 Siklus II Pertemuan 1	189
Lampiran 11 Lembar Observer 1 Siklus II Pertemuan 2	194