

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis berhasil menyelesaikan karya tulis berjudul “Pengaruh Latihan *Resistance Band* Terhadap *Power* Otot Lengan Pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMPN 3 Kota Tasikmalaya”. Penulisan karya ini merupakan salah satu persyaratan untuk memenuhi tugas akademik di bidang olahraga.

Dalam proses penyusunan skripsi ini, penulis menghadapi berbagai tantangan dan hambatan yang terkadang menguji semangat. Namun, berkat izin dan kehendak Allah SWT, serta dukungan, arahan, dan bimbingan dari para dosen pembimbing, penulis mampu melewati segala kesulitan tersebut.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa karya ini masih memiliki banyak kekurangan. Oleh sebab itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi penyempurnaan di masa yang akan datang. Semoga karya tulis ini dapat memberikan manfaat dan inspirasi bagi para pembaca, serta menjadi referensi yang bermanfaat di bidang olahraga, khususnya dalam upaya meningkatkan performa atlet muda.

Tasikmalaya, Mei 2026
Penyusun

Luthfi Muhammad Fauzan