

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad Maulana, B. A. (2023). Pengaruh Latihan Resistance Band Terhadap Kemampuan Chest Passing Pemain Bola Basket. *Jurnal Porkes*, 6(2), 370–385.
- Anggesty, R. (2021). *KONTRIBUSI POWER OTOT LENGAN TERHADAP HASIL CHEST PASS SISWA PUTRA EKSTRAKURIKULER PERMAINAN BOLA BASKET SMA NEGERI 11 PEKANBARU SKRIPSI*.
- Ardiansyah, Risnita, & Jailani, M. S. (2023). Teknik Pengumpulan Data Dan Instrumen Penelitian Ilmiah Pendidikan Pada Pendekatan Kualitatif dan Kuantitatif. *Jurnal IHSAN : Jurnal Pendidikan Islam*, 1(2), 1–9.
<https://doi.org/10.61104/ihsan.v1i2.57>
- Budiwanto, S. (2017). *Metodologi Penelitian Dalam Olahraga* (Vol. 1, Issue 1).
http://www.biblioteca.pucminas.br/teses/Educacao_PereiraAS_1.pdf
http://www.anpocs.org.br/portal/publicacoes/rbcs_00_11/rbcs11_01.htm
http://repositorio.ipea.gov.br/bitstream/11058/7845/1/td_2306.pdf
<https://direitofma2010.files.wordpress.com/2010/>
- Cahya, Y. I., & Tuasikal, A. R. S. (2017). HUBUNGAN TINGKAT KONSENTRASI SISWA TERHADAP HASIL AKHIR UNDER BASKET (Studi pada peserta ekstrakurikuler bola basket di SMAN 11 Surabaya). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 5(20), 521–525.
- Damanik, R. R., Simbolon, A., Pratiwi, D., Dwi, S., Akhmad, I., Lubis, A. P., Akhmad, I., & Lubis, A. P. (2024). *ANALYSIS AND TRAINING OF ASPECTS OF PHYSICAL CONDITION COMPONENTS OF SPORTSMEN*. 2(2), 66–70.
- Fajar Hidayatullah, Khoirul Anwar, H. Y. H. (2023). *Bola Basket Dasar Untuk Pemula* (I. Sa'diyah (ed.)). Thalibul Ilmi Publishing & Education, 2023.
[https://books.google.co.id/books?id=SKDNEAAQBAJ&lpg=PA1&ots=uoDDhdbu9&dq=Bola Basket Dasar Untuk Pemula. \(2023\). \(n.p.\)%3A Thalibul Ilmi Publishing %26 Education.&lr&hl=id&pg=PA1#v=onepage&q&f](https://books.google.co.id/books?id=SKDNEAAQBAJ&lpg=PA1&ots=uoDDhdbu9&dq=Bola+Basket+Dasar+Untuk+Pemula+(2023).+(n.p.)%3A+Thalibul+Ilmi+Publishing+%26+Education.&lr&hl=id&pg=PA1#v=onepage&q&f)
- Fajar Ramadhan, Z. (2023). Pengaruh Latihan Resistance Band Dan Latihan Beban (Barbel 1Kg) Terhadap Power Otot Lengan Pada Atlet Taekwondo Pesawaran

- Provinsi Lampung. *Jurnal Penjaskesrek*, 10(1), 38–48.
<https://doi.org/10.46244/penjaskesrek.v10i1.2135>
- Febrianti, N. (2019). Teknik Dasar Permainan Bola Basket Siswa. *Keolahragaan*, 1–11.
- Gaol, A. L., Dewi, A. R., Hamidah, N., & Rvj, R. K. (2023). *Analisis Kondisi Fisik Atlet serta Keterampilan Teknik Dasar Bola Basket*. 2, 1–8.
- Harliawan, M., & Hasyim. (2024). *Pembelajaran Permainan Bola Basket Pembelajaran*.
- Harsono, Prof., Drs., M.Sc. Kepelatihan Olahraga: Teori dan Metodologi. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, (2015).
- Harsono, Prof., Drs., M.sc. Latihan Kondisi Fisik. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya, (2018).
- Huda, M., Putu, L., Ariani, T., Eka, G., & Darmawan, B. (2022). *KONTRIBUSI FLEKSIBILITAS PERGELANGAN TANGAN TERHADAP SHOOTING BOLA BASKET DI GLADIATOR PREMIER*. 13, 25–34.
- Junaidi, I. A. (2021). Peningkatan Keterampilan Chest Pass Bola Basket Melalui Metode Peer Teaching Mahasiswa Program Studi Pendidikan Olahraga. *Jurnal Penjaskesrek*, 1(69), 5–24.
- Kadek Suardika, I., Arief Ibnu Haryanto, A., Agung Prasetyo, Mp., & Nurkhoiroh, Mp. (2024). *Buku Ajar Pembelajaran Permainan Bola Basket*. 97.
- Makki. (2015). *Pendidikan ekstrakurikuler dalam pengembangan bakat dan minat peserta didik*. III(September), 70–78.
- Malik, A. A., & Rubiana, I. (2019). Kemampuan Teknik Dasar Bola Basket: Studi Deskriptif Pada Mahasiswa. *Journal of SPORT (Sport, Physical Education, Organization, Recreation, and Training)*, 3(2), 79–84.
<https://doi.org/10.37058/sport.v3i2.1238>
- Mubarok, M. Z., & Kharisma, Y. (2022). Pengaruh metode latihan interval terhadap peningkatan daya tahan aerobik (VO2Max). *Biomatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 8(1), 128-136.
<https://doi.org/10.35569/biomatika.v8i1.1152>
- Muhammad Harliawan, H. (2024). *Pembelajaran Permainan Bola Basket*. Penerbit

- NEM. <https://www.google.co.id/books/edition/Pembelajaran Permainan Bola Basket/PxALEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=inauthor%3AMuhammad Harliawan&pg=PA56&printsec=frontcover>
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2015). Ilmu Kepelatihan Dasar: Bandung. <https://scholar.google.com/citations?user=2efpbfGAAAAJ&hl=id>
- Narlan Abdul, D. T. J. (2018). Statistika dalam Penjas. In Aplikasi Praktis dalam Penelitian Pendidikan Jasmani. Deepublish
- Narlan, A., & Juniar, D. T. (2020). Pengukuran Dan Evaluasi Olahraga (Prosedur Pelaksanaan Tes Dan Pengukuran Dalam Olahraga Pendidikan Dan Prestasi). Dipublish. Yogyakarta: CV.Budi Utama
- Ni Wayan Megi Rosita, I Putu Panca Adi, I. M. S. (2020). *JURNAL PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN Volume 7 No 3 , Edisi 2019 JURNAL PENDIDIKAN JASMANI OLAHRAGA DAN KESEHATAN*. 7(3).
- Persadanta, P., Sukendro, S., & Rasyono, R. (2020). Pengaruh Resistance Band Exercise Terhadap Power Otot Atlet Muay Thai. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia*, 1(1), 23–29. <https://doi.org/10.55081/joki.v1i1.295>
- Prasetyo, D. W., & Sukarmin, Y. (2017). Pengembangan model permainan untuk pembelajaran teknik dasar bola basket di SMP. *Jurnal Keolahragaan*, 5(1), 12. <https://doi.org/10.21831/jk.v5i1.12758>
- Pratama. M. R. (2020). *MODEL LATIHAN ONE HAND PASS DALAM PERMAINAN BOLA BASKET UNTUK 13 - 15 TAHUN*. d, 1–23.
- Purwadinata, F., & Wijono. (2020). Pengaruh Latihan Punch Resistance Band Dan Punch Dumbell Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Lengan. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 3(1), 1–5. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/31770>
- Putri, A. H., & Nugroho, R. A. (2025). Pengaruh Latihan Resistance Band Terhadap Peningkatan Jumping Smash Di Klub Bola Voli Lampung Phinisi. *Pendas : Jurnal Ilmiah Pendidikan Dasar*, 10(2), 320–327. <https://journal.unpas.ac.id/index.php/pendas/article/view/26654>
- Rahman, F. T., Hidayah, N., & Rismayadi, A. (2021). Latihan Medicine Ball Throw dan Resistance Band Meningkatkan Ketepatan Three Point Shoot Pemain Bola

- Basket. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 13(2), 125–134.
<https://doi.org/10.17509/jko-upi.v13i2.35403>
- Rusmi, R., Riswanto, A. H., Hidayat, R., & Ahmad, A. (2023). Resistance Band Training To Increase The Arm Muscles Strength In Swimming Athletes. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 8(1), 24–35.
<https://doi.org/10.33222/juara.v8i1.2583>
- S, A. D. A., & Nurrochmah, S. (2025). *Hubungan Antara Panjang Lengan , Kekuatan Otot Lengan dan Daya Ledak Otot Lengan dengan Kemampuan Chest Pass pada Pemain Bola Basket Putra Pendahuluan*. 8(2), 858–870.
<https://doi.org/10.29408/porkes.v8i2.30468>
- Saharullah, Rahman, A., & Duapadang, J. (2023). Kontribusi Kekuatan Otot Lengan Dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Kemampuan Shooting Pemain Bola Basket. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 4(3), 311–324.
<http://joker.uho.ac.id/index.php/journal/article/view/144>
- Saichudin, & Munawar, S. A. R. (2019). *BUKU AJAR BOLA BASKET*.
- Selan, M., Baun, A., Prima, C., Rajagukguk, M., & Rohi, I. R. (2023). Profil Keterampilan Teknik dasar Bolabasket Mahasiswa. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 3(2), 74.
<https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/jok>
- Setiawan, F. E., Aristiyanto, A., & Herdinata, G. R. P. (2021). Profil Kondisi Fisik Atlet Tarung Derajat. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(1), 7-13. <https://doi.org/10.55081/joki.v2i1.539>
- Subekti, N., Warthadi, A. N., Mujahid, H., & Abdullah, A. (2021). Analisis Performa Speed dan Power Atlet Pencak Silat Level Elit. *Jurnal Olahraga Dan Prestasi*, 18, 39–45.
- Sugiyono, S. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta. Procrastination And Task Avoidance: Theory, Research and Treatment. New York: Plenum Press, Yudistira P, Chandra.
- Sugiyono. (2020). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R & D*.
- Supriyoko, A., & Mahardika, W. (2018). Kondisi Fisik Atlet Anggar Kota Surakarta. *Jurnal SPORTIF : Jurnal Penelitian Pembelajaran*, 4(2), 280.

https://doi.org/10.29407/js_unpgri.v4i2.12540

- Suryadi, D., Saputra, E., & Wahyudi, I. (2022). Tinggi Badan dan Keseimbangan Dinamis dengan Kemampuan Lay Up Permainan Bola Basket. *Indonesian Journal of Physical Education and Sport Science*, 2(2), 67–74. <https://doi.org/10.52188/ijpess.v2i2.276>
- Teguh Dwi Prasetya, Wiradihardja, S., & Bambang Krida Suwarso, W. (2019). (2019). Model Latihan Passing Bola Basket Berbasis Permainan Untuk Pemula Tingkat SMP. *Jurnal Penjaskesrek, UNJ*, 6(2), 240–247.
- Trinanda, A., & Septian, M. D. (2024). *Pengaruh Latihan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Kemampuan Chest Pass Dalam Permainan Bola Basket*. 3(1), 29–34.
- Tyagi, M., Pal, S., Yadav, J., & Kalra, S. (2024). Effectiveness of Eight-Week Variable Resistance Training on Ball Release Speed, Jump Height, Speed of Upper Limb Performance, and Accuracy in Young Collegiate Basketball Players. *Medical Journal of Dr. D.Y. Patil Vidyapeeth*, 17(4), 722–729. https://doi.org/10.4103/mjdrdypu.mjdrdypu_257_23
- Wahyuningsih, D. I., Putro, D. E., & Ismoko, A. P. (2020). Pengembangan Model Pembelajaran Teknik Dasar Bola Basket Untuk Siswa SMP/MTs. *Repository*,
- Wati, S., Sugihartono, T., & Sugiyanto, S. (2018). Pengaruh Latihan Terpusat Dan Latihan Acak Terhadap Hasil Penguasaan Teknik Dasar Bola Basket. *Kinestetik*, 2(1), 36–43. <https://doi.org/10.33369/jk.v2i1.9185>
- Yuliandra, R. & E. B. F. (2019). *PENGEMBANGAN MODEL LATIHAN JUMP SHOOT BOLA BASKET*. 3(1), 51–55.