

**PENGARUH LATIHAN *RESISTANCE BAND* TERHADAP *POWER*
OTOT LENGAN PADA EKSTRAKURIKULER BOLA BASKET
SMPN 3 KOTA TASIKMALAYA**

SKRIPSI

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh
gelar Sarjana Pendidikan



oleh

**LUTHFI MUHAMMAD FAUZAN
222191168**

**JURUSAN PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS SILIWANGI
TASIKMALAYA
2026**