

KATA PENGANTAR

Segala puji dan Syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas rahmat, karunia, serta petunjuk-Nya sehingga skripsi ini dapat disusun dengan lancar dan baik. Skripsi ini dibuat sebagai bagian dari upaya ilmiah untuk menelaah dan mengembangkan latihan circuit training sebagai salah satu metode efektif dalam meningkatkan kebugaran jasmani, yang diharapkan dapat memberikan kontribusi positif dalam bidang olahraga. Tujuan penulisan skripsi penelitian ini Adalah untuk memenuhi salah satu persyaratan mengikuti skripsi, yang merupakan tahap ketiga dalam proses penyusunan skripsi, serta untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Jasmani, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Siliwangi Tasikmalaya.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih terdapat kekurangan dan keterbatasan, baik dari segi isi maupun penyajian. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca dan pihak terkait demi penyempurnaan penelitian ini di masa mendatang. Akhir kata, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga segala usaha dan kerja keras ini mendapatkan Ridha serta berkah dari Tuhan Yang Maha Esa.

Tasikmalaya, 23 Juli 2026

Penyusun,

Luthfi Fadhlurrohman